BENVENUTI AL SUD

Equipaggio:
Roberto (57) autista, cuoco e manutentore del mezzo
Raffaella (56) navigatrice e guida turistica
Martina (20) aiutante tuttofare
Roberto (21) aiutante tuttofare

Mezzo:
Challenger Genesis C266

Itinerario:
costa tirrenica dal Circeo a Maratea, Basilicata e un po' di Puglia

Periodo: 30 luglio – 21 agosto 2021

Anche quest'anno la scelta cade sull'Italia, un po' per la situazione Covid ancora incerta e un po' perchè la nostra bella penisola offre posti stupendi da visitare. Decidiamo di tornare al sud, ma questa volta sul continente, con un itinerario che parte dal Golfo del Circeo nel Lazio per seguire tutta la costa tirrenica fino alla Basilicata, passare poi sul versante ionico e infine in Puglia.

1° PARTE: DA SAN FELICE CIRCEO A MARATEA

Venerdì 30 luglio (km. 390 – totali km. 400)

Vista l'esperienza positiva dell'anno scorso replichiamo la partenza il venerdì sera. Verso le 20,30 finalmente riusciamo a partire, ci fermiamo in autogrill per la cena verso le 21,30 e poi tiriamo fino all'1,30 circa, siamo ancora in Toscana e ci fermiamo in autogrill per la notte.

Sabato 31 luglio (km. 320 – totali km. 710)

Dormiamo più del previsto e partiamo intorno alle 8,30. C'è parecchio traffico e arriviamo a **San Felice Circeo** verso le 13,00. Ci sistemiamo in campeggio e pranziamo, nel pomeriggio io e Roberto andiamo nella vicina spiaggia e i ragazzi rimangono al camper a studiare un po'.
La spiaggia si raggiunge uscendo dal retro del campeggio seguendo un sentiero ed in 5 minuti di bici siamo arrivati. La spiaggia è ampia e il mare non è male, ma niente di speciale.

Area Sosta Circemed
Via Molella, 2A
San Felice Circeo
Tel. 0773.1714098 – 334.9365970
Eur 26,00 a notte
doccia calda con gettone
buon campeggio, gestori molto cordiali, navetta per il porto (2 euro a testa), centro paese e negozi raggiungibili comodamente i bici

Domenica 1 agosto (km. 0 – totali km. 710)

Ieri abbiamo prenotato per oggi l'escursione a **Ponza**. L'escursione è piuttosto cara, 54 euro a testa, ma ne vale senz'altro la pena. Ritrovo alle 8,15 in reception per la navetta che ci porta al porto dove alle 8,50 parte il traghetto che ci porterà a Ponza. Il viaggio è tranquillo, anche se il mare è un po' agitato, e dura circa un'ora.
Ci consigliano, una volta arrivati sull'isola, di prenotare un'escursione in barca per meglio godere delle bellezze dell'isola e per vedere le numerose calette raggiungili solo via mare. Noi però decidiamo di prendere l'autobus (biglietto 2 euro, acquistabile all'edicola) per andare sull'altro lato dell'isola e raggiungere le famose Piscine Naturali (consigliateci dal gestore dell'area sosta). Mai scelta fu più azzeccata! Si tratta di una splendida baia con due grandi piscine naturali con acque cristalline, un vero paradiso. Il fondale è roccioso e l'entrata in acqua non semplicissima (a meno che si faccia un bel tuffo) ma è uno dei più bei bagni mai fatti. Per arrivare, una volta scesi dall'autobus si scende lungo la strada per prendere poi un sentiero a gradini (circa 300!). In agosto è ovviamente molto affollata, ma comunque stupenda. Per il ritorno considerate di partire con netto anticipo rispetto all'orario del traghetto di ritorno, perchè l'autobus è molto affollato e potreste doverne far passare un paio prima di riuscire a salire.
Noi ci siamo portati il pranzo al sacco, ma c'è comunque un baretto e volendo si possono affittare ombrellone e sdraio.
Ripreso l'autobus e tornati in zona porto facciamo un giretto, beviamo qualcosa e poi riprendiamo traghetto e navetta per tornare all'area sosta.
Proprio una bellissima giornata e un ottimo inizio della nostra vacanza.

Pontina Navigazione
www.circeoponza.it
Eur 54,00 a/r

Lunedì 2 agosto (km. 0 – totali km. 710)

Oggi giornata di relax prima di iniziare domani il nostro giro. Mentre i ragazzi rimangono in camper io e Roberto prendiamo le bici in quanto vorremmo andare fino alla spiaggia di Torre Paola che dicono essere molto bella, ma il tragitto è piuttosto lungo così girovaghiamo un po' e poi decidiamo di lasciare le bici in paese e di prendere l'autobus per il centro storico. Con non poche difficoltà (orari e fermate sono abbastanza fantasiosi) saliamo sul bus e in circa 10 minuti arriviamo su al centro storico. Onestamente restiamo un po' delusi, a parte qualche bella veduta del golfo sottostante c'è poco altro. Torniamo quindi in centro e ci fermiamo per pranzo in una pescheria dove, come l'anno scorso in Sicilia, carrambata! Troviamo una famiglia che abita nel nostro quartiere e che scopriamo essere proprio nel nostro campeggio. Dopo un buon pranzo torniamo alla base e accettiamo volentieri l'invito per un caffé dai nostri amici. Dopo qualche chiacchiera ci salutiamo e andiamo nella spiaggia vicino al campeggio, sulla strada del ritorno facciamo un po' di spesa, cena in camper e serata tranquilla programmando le giornate successive.

Martedì 3 agosto (km. 124 – totali km. 734)

Alle 10,30 con calma partiamo e mezz'ora dopo siamo a **Sperlonga**. Parcheggiamo in un ampio posteggio vicino alla stazione dei Carabinieri e in pochi minuti di cammino siamo sul lungomare. Prendiamo la salita che porta al bellissimo centro storico arroccato sul mare e giriamo tra le caratteristiche stradine. Cittadina veramente graziosa. Compriamo della buonissima tiella gaetana che sarà il nostro pranzo e continuiamo la nostra passeggiata fino Torre Truglia, che spicca con la sue mole candida tra il blu del mare e l'azzurro del cielo.

Sfortunatamente essendo martedì la Villa di Tiberio è chiusa, quindi dopo aver gustato le buonissime tielle gaetane e un buon gelato torniamo al camper e ci spostiamo a **Gaeta.**
Posteggiamo il camper e facciamo una passeggiata sul lungomare per salire poi nel centro storico. Fa molto caldo ed i numerosi gradini ci hanno sfinito, perciò sulla via della del ritorno ci fermiamo in un parchetto cercando un po' di refrigerio su una panchina all'ombra per tornare poi al camper e andare all'area sosta che abbiamo individuato vicino alla nostra prossima tappa, la **Reggia di Caserta.**

Area Sosta Camper Oasi WWF Bosco di San Silvestro
via dei Giardini Reali, 78
Caserta (San Leucio)
tel. 0823.361300 – 329.1003808
Eur 20,00
area sosta gestita dal WWF all'interno del bosco, immersa nella natura e silenziosissima.
Telefonare per accordarsi
www.laghiandaia.info
Navetta per la Reggia di Caserta Eur 2,50 a testa.
Altri luoghi di interesse in zona raggiungibili con la navetta
Consigliatissima.

Mercoledì 4 agosto (km. 38 – totali km. 772)

Abbiamo prenotato online la visita alla Reggia per le 11,30 (purtroppo prima era tutto pieno) e questo ci permette di fare la breve passeggiata consigliataci dal gentilissimo volontario che ci porta al belvedere che si trova proprio sopra ai giardini della Reggia. Qui dobbiamo attendere che terminino le riprese di un programma Rai e assistiamo in diretta anche alla liberazione di un nibbio. Vi sono infatti nei pressi numerose voliere con uccelli rapaci di vario genere che vengono accuditi

dai volontari del WWF. Bella esperienza. Torniamo poi al camper da dove con la navetta arriviamo in 10 minuti nei pressi della Reggia.

Entriamo dopo aver aspettato, come accaduto spesso l'anno scorso in Sicilia, che la temperatura di Martina scenda al di sotto dei 37,5 gradi e ci dirigiamo subito agli splendidi giardini. La strada è lunga circa 3 chilometri, leggermente in salita, ed il caldo si fa sentire. Però la vista è decisamente bellissima e ci fermiamo alle numerose fontane e cascatelle per le foto di rito. Quando arriviamo in cima troviamo un po' di refrigerio grazie agli schizzi dell'enorme fontana che si trova proprio sotto al belvedere al quale ci siamo affacciati stamattina.

E' ormai ora di pranzo ma sfortunatamente quassù c'è solo un piccolo bar oppure un vero e proprio ristorante, quindi decidiamo di tornare giù per mangiare qualcosa. Perdiamo però la navetta (per colpa mia) e per le prossime c'è una fila paurosa per cui facciamo a piedi anche il ritorno, con Martina che zoppica vistosamente per il suo ginocchio.
Raggiunto finalmente l'ingresso prendiamo dei panini e poi visitiamo il Palazzo Reale, la cui parte più interessante è senza dubbio lo Scalone.

Distrutti dai chilometri percorsi e dal caldo chiamiamo la navetta e ci facciamo venire a prendere. Tornati all'area sosta prepariamo il camper e partiamo per Ercolano, dove abbiamo prenotato una piazzola in un'area sosta non lontano dagli scavi, dove arriviamo verso le 18,00.
Ci sistemiamo, chiediamo informazioni ai gentilissimi gestori per le visite che vogliamo organizzare nei prossimi giorni e poi ordiniamo le pizze che ci verranno consegnate direttamente al camper. Meglio di così... E infatti dopo una doccia rigenerante arrivano le pizza che ci gustiamo tranquillamente al fresco sotto il nostro tendalino. Un po' di relax e poi tutti a nanna.

Agricamping Stone Vesuvio
via Cupa di Monti, 75
Ercolano
www.agrisor.it
Eur 48,00
più che un agricampeggio è un'area sosta, però non manca nulla, i bagni sono puliti con doccia a gettone ed i gestori sono gentilissimi. Inoltre è comodissimo per visitare i luoghi di interesse della zona.

Giovedì 5 agosto (km. 0 – totali km. 772)

Per oggi abbiamo prenotato online la visita agli **Scavi Archeologici di Ercolano** alle ore 9,45.
Partendo dall'area sosta a piedi raggiungiamo in circa 20 minuti l'ingresso agli scavi. Qui visitiamo prima il piccolo museo con i resti di un'antica imbarcazione e poi entriamo nell'area degli scavi vera e propria. La visita è decisamente interessante ma anche molto impegnativa per il caldo e l'estensione, e pensare che quest'area è molto più piccola rispetto a quella di Pompei! E' molto ben conservata perchè essendo più vicina al vulcano rispetto a Pompei è stata sommersa da un mare di fango che ha di fatto conservato gli edifici e non solo in ottime condizioni. E' possibile visitare residenze nobiliari come la Casa d'Argo e la Casa dei Cervi e le Terme, e ovunque splendidi mosaici e dipinti murali. E poi numerose botteghe tra le quali quella che oggi chiameremmo una bancarella di “street food”, con cibi pronti da acquistare e consumare “on the road”: la Grande Taberna.

Dopo 3 ore abbondanti di visita siamo “cotti”, torniamo al camper e pranziamo. Nel pomeriggio avevamo intenzione di fare un giro a Napoli ma siamo talmente stanchi che decidiamo di starcene tranquilli e rimandare al giorno dopo.

www.ercolano.beniculturali.it
intero Eur 13,00
giovani 18-25 Eur 2,00 (solo con prenotazione) + 1,50 prevendita

Venerdì 6 agosto (km. 0 – totali km. 772)

Anche oggi per la felicità dell'autista non si sposta il camper. Abbiamo infatti prenotato l'escursione sul Vesuvio. Anche in questo caso abbiamo acquistato i biglietti online e prenotato per le 10.00.
Alle 9.30 il pullman prenotato tramite la reception del campeggio ci passa a prendere e dopo circa 20 minuti arriviamo all'ingresso del **Parco Nazionale del Vesuvio**.

Saliamo fino in cima tramite un sentiero di ciottoli facilmente percorribile e lo spettacolo del cratere ed il panorama del golfo sono entusiasmanti. In cima c'è anche una guida che fornisce le principali informazioni sul vulcano e la sua storia. Ritornati alla base ci aspetta il pullman che ci riaccompagna all'area sosta.

www.parconazionaledelvesuvio.it
intero Eur 11,68
under 25 Eur 9,55
dal parcheggio a pagamento c'è una navetta (2 euro a testa) per la biglietteria.
Noi abbiamo optato per il pullman privato che dall'area sosta ci ha portato direttamente all'ingresso, al costo di Eur 10,00 a testa a/r.

Dopo questa bella escursione pranziamo, ci rilassiamo un po' sotto il tendalino facendo passare le ore più calde e poi, nel tardo pomeriggio, andiamo a piedi a prendere la circumvesuviana per **Napoli** (biglietto Eur 2,70 valido 120 minuti, quindi treno+metro, acquistato alla biglietteria della stazione).
Per non tradire la sua nomea il treno arriva con 40 minuti di ritardo! Tutto nella norma, pare.
In venti minuti comunque arriviamo comodamente a Napoli, vicino alla stazione, poche fermate di metro e siamo in centro.

Facciamo una bella passeggiata per il centro e sul lungomare e ci gustiamo una bella pizza in una delle tante pizzerie con vista sul golfo. Niente male. Passeggiatina serale per smaltire la pizza fritta e poi metro + circumvesuviana e ritorno al camper.

Sabato 7 agosto (km. 42 – totali km. 814)

Oggi ci spostiamo in costiera amalfitana, abbiamo individuato un campeggio a **Sorrento** che ci permetterebbe di spostarci poi solo con pullman o traghetto evitando di usare il camper, anche perchè sulle strade della costiera è proibito oltre che praticamente impossibile per le strade strette e molto trafficate. Ho provato a telefonare ieri ma non accettano prenotazioni e sono pieni, mi ha

detto però che se ci presentiamo verso le 11,30 di sabato quando c'è il ricambio qualche possibilità c'è.
Seguiamo il consiglio e dopo un viaggio breve in termini di chilometri ma lungo in termini di tempo a causa dell'intenso traffico arriviamo al campeggio all'ora stabilita e in effetti c'è un gran via vai tra partenze e arrivi. Ci dicono di attendere che un posto ce lo trovano e dopo un po' in effetti ci sistemiamo nella nostra piazzola. Il campeggio è molto bello (e molto caro, d'altro canto siamo a Sorrento in alta stagione).
Ci sistemiamo, pranziamo, facciamo un po' di spesa e nel pomeriggio scendiamo tramite la scalinata che parte dal campeggio direttamente alla Marina Grande. La spiaggetta è minuscola e super affollata, ma il mare è come sempre bello. Facciamo il bagno e ci godiamo un po' di relax in spiaggia pianificando la giornata successiva, vogliamo infatti prenotare il traghetto per Capri.

Breve passeggiata e poi di nuovo la lunga scalinata che ci riporta in campeggio per una tranquilla serata. Anche se in realtà ad un certo punto mi sembrava di essere su “Scherzi a parte”. Prima arriva un ragazzo e ci chiede, visto che abbiamo le bici al seguito, se abbiamo qualcosa per riparare il materassino, dopo un po' ne arriva un altro che ha bisogno lo scotch americano. Poi una coppia di ragazzi ci chiede se abbiamo un po' di sale grosso. Ad un certo punto arriva una ragazza francese e ci chiede anche lei del sale per fare la pasta ed a questo punto la domanda è lecita: ma siamo su “Scherzi a parte”? Invece no, normale vita da campeggio, ci si aiuta l'un l'altro.
Dopo cena io e Roberto andiamo a fare un giro a Sorrento, davvero carina e piena di vita.

Camping Nube d'Argento
Via Capo, 21 – Sorrento
Tel. 081.8781344
Eur 77,00
campeggio molto bello, con minimarket, bar-pizzeria, piscina
certo è caro, ma considerato che siamo in costiera amalfitana ad agosto...

Domenica 8 agosto (km. 0 – totali km. 814)

Ieri abbiamo prenotato l'aliscafo per Capri alle 9,30 così di prima mattina raggiungiamo a piedi il porto, ritiriamo i biglietti acquistati online e ci imbarchiamo.
La traversata dura circa mezz'ora e alle 10 siamo arrivati. Facciamo una passeggiata e poi ci sistemiamo nella piccola spiaggia non lontana dal porto, l'acqua è semplicemente stupenda.
Pranziamo al sacco con i panini che ci eravamo portati e nel primo pomeriggio facciamo un giro in barca che ci porta alla Grotta Azzurra, ai Faraglioni e fa il giro completo dell'isola. Molto piacevole.
Dopodiché prendiamo la funicolare per vedere la famosa piazzetta e fare un giro in centro tra i negozi di lusso, sembra di essere in Via Montenapoleone! Comunque bello, immancabile gelatino e poi torniamo giù sempre con la funicolare e beviamo qualcosa in attesa dell'aliscafo che ci riporterà a Sorrento.

Aliscafo per quattro adulti Eur 154,00 – Caremar traghetto veloce
escursione in barca Eur 18,00 a testa – giro completo dell'isola – per l'ingresso alla Grotta Azzurra negli orari in cui è possibile in base alla marea bisogna aggiungere Eur 14,00 per l'ingresso
funicolare Eur 2,00 a tratta a testa

Lunedì 9 agosto (km. 0 – totali km. 814)

Stamattina relax in camper, mangiamo presto e noi due ci organizziamo per un giro in costiera mentre i ragazzi rimangono in camper a studiare.
L'idea era quella di noleggiare uno scooter ma ci sono tempi di attesa di almeno tre giorni così decidiamo di prendere il pullman (biglietto giornaliero a 10 Euro).
La posizione è ottima, lato destro del pullman per poterci godere tutto il panorama. Peccato che Roberto inizi a soffrire il mal d'auto per le numerose curve e la guida "sportiva" dell'autista, per cui tra la nausea e la mascherina che di certo non aiuta non si è goduto molto il viaggio. Finalmente

arriviamo ad **Amalfi,** da qui avrei voluto prendere un altro pullman fino a Ravello, ma vista la situazione pensiamo di fermarci qui. Facciamo quindi un bel giro nelle vie del centro storico e poi sul lungomare di questa graziosa cittadina.

Poi riprendiamo il pullman e scendiamo a **Positano,** località molto pittoresca con le sue case color pastello arroccate su scoscesi pendii e la sua aria un po' snob.

La giornata volge al termine, riprendiamo il pullman direzione Sorrento e torniamo in camper per la cena.

Biglietto linea Costiera Sud valido 24 ore Eur 10,00 – si può salire, scendere e cambiare quanto si vuole e vale 24 ore a partire dalla prima timbratura.

Martedì 10 agosto (km. 101 – totali km. 915)

Oggi lasciamo Sorrento con calma verso le 10 e ci spostiamo più a sud, vicino ad Agropoli.
Troviamo un'area sosta proprio sul mare e ci sistemiamo. Passiamo il pomeriggio in relax in spiaggia e alla sera, approfittando dei barbecue a disposizione degli ospiti, facciamo una bella grigliata.

Villaggio Turistico Arco delle Rose
Via Litoranea di Paestum, 13 - Agropoli
Eur 35,00 comprensivo di ombrellone e due sdraio in spiaggia
piuttosto spartana ma in posizione stupenda praticamente sulla spiaggia e gestori molto cordiali

Mercoledì 11 agosto (km. 70 – totali km. 985)

Oggi abbiamo deciso di visitare le **Grotte di Castelcivita**, che si trovano a circa 35 km. da Agropoli, così informiamo il gestore e con il camper ci rechiamo alle grotte. Lasciamo il mezzo nel comodo posteggio a pochi passi dall'ingresso ed attendiamo di entrare per la visita guidata delle 10,30.

Inutile dire che la visita è molto interessante e suggestiva, anche se forse un po' troppo breve. Noi abbiamo fatto il percorso turistico per non sforzare il ginocchio di Martina, ma col senno di poi forse potevamo fare anche quello turistico amatoriale, un po' più lungo ma senz'altro più completo.

www.grottedicastelcivita.com
P.le N. Zonzi – Castelcivita (SA)
Eur 12,00
Eur 3 di posteggio

Tornati all'area sosta per il pranzo, nel pomeriggio ci concediamo ancora un po' di relax in spiaggia e poi, sul tardi, prendiamo le bici ed andiamo ad **Agropoli**, che dista circa 4 km.
Lasciamo le bici sul lungomare e a piedi raggiungiamo il centro storico, che si trova in posizione elevata rispetto al mare e si raggiunge tramite una lunga scalinata che porta alle strette viette della città vecchia ed al castello. Da qui si gode una bella vista sul porticciolo sottostante.

Ci fermiamo per cena in un ristorante nella parte vecchia e trascorriamo una bella serata in questa vivace cittadina. Poi riprendiamo le nostre bici e torniamo al camper.

Giovedì 12 agosto (km. 67 – totali km. 1.052)

Oggi il programma prevede la visita del **Parco Archeologico di Paestum,** che dista solo 6 km., biglietti acquistati ieri online.
Alle 9 siamo già in partenza, posteggiamo il camper e ci dirigiamo all'ingresso. La visita si rivela davvero molto interessante, i templi greci sono tra i meglio conservati al mondo e passeggiare in questo sito archeologico Patrimonio dell'Umanità è come fare un salto indietro nel tempo di

millenni. Tra l'altro essendo arrivati abbastanza presto il caldo non è eccessivo e ci godiamo proprio questa mattinata immersi nella storia.

PARCO ARCHEOLOGICO DI PAESTUM & VELIA
Via Magna Grecia, 919 – 84047
Capaccio Paestum (SA)
Tel. 0828 81 10 23
www.museopaestum.beniculturali.it
adulti Eur 12,00
ragazzi 18-25 Eur 2,00
+ 1,50 di prevendita se acquistati online

Terminata la visita, visto che si è fatta ora di pranzo, ci fermiamo nel posteggio e mangiamo prosciutto e melone per spostarci poi a **Castellabate**, set del famoso film "Benvenuti al Sud" che dà il nome a questo diario di viaggio.
Il paesino è esattamente come nel film, con tanto di targa con la frase di Gioacchino Murat e la piazzetta dove si trova l'ufficio postale. E' proprio sulla mitica piazzetta che ci sediamo per un gelato, ma al posto dell'ufficio postale c'è in realtà un bar che, ci spiegano, durante le riprese è stato affittato per una settimana dalla produzione e trasformato in ufficio postale. Il paese naturalmente sfrutta questa improvvisa notorietà dovuta al film, ma questo non rovina l'atmosfera tranquilla che vi si respira.

Lasciata Castellabate vorremmo raggiungere Punta Licosa, ma non riusciamo a trovare l'unico punto dal quale si può accedere con l'auto, essendo per il resto strade ad accesso privato, così dopo vari tentativi lasciamo perdere e ci fermiamo per un bagno ad **Acciaroli.** Lasciamo il camper a bordo strada e scendiamo alla spiaggetta del paese per un bel bagno rinfrescante.
Dopodiché continuiamo il nostro viaggio verso sud e ci fermiamo ad **Ascea Marina**, dove c'è un'area sosta proprio sul lungomare.

Area sosta camper Parco Sfera
SP90 Lungomare di Ponente
Marina di Ascea
Tel. 0974.977008
area decisamente spartana, ma di fronte alla spiaggia, vicino al paese e non molto distante dall'area archeologica di Velia e dalla stazione (10 minuti in bici). Il gestore è molto gentile. C'è da dire che le piazzole sono piccole e senza ombra, però nel complesso siamo stati bene. Prezzo onesto.
Eur 25,00 tutto compreso.

Venerdì 13 agosto (km. 0 – totali km. 1.052)

Stamattina prendiamo le bici ed in 10 minuti arriviamo al **Parco Archeologico di Elea Velia**, il cui biglietto è compreso acquistando quello per Paestum. L'area comprende parte dell'antica cinta muraria e i resti delle terme e di un tempio, ma è piuttosto piccola e non regge il confronto con la spettacolare Paestum.

Parco Archeologico di Elea Velia
Contrada Piana di Velia
interi Eur 3,00 – ridotto Eur 1,50
compreso se si acquista biglietto per Paestum

Sulla strada del ritorno ci fermiamo in un supermercato per un po' di spesa e il pomeriggio lo trascorriamo tranquillo tra spiaggia e un po' di studio per i ragazzi.

Sabato 14 agosto (km. 0 – totali km. 1.052)

Dato che il Ferragosto si avvicina abbiamo deciso di fermarci qui ancora un paio di giorni e programmiamo quindi di andare a **Palinuro** con i mezzi. Purtroppo, a causa di una frana, la linea di autobus che collega i paesi del litorale è sospesa, quindi dobbiamo fare un tragitto diverso. In bici raggiungiamo la stazione F.S. in circa dieci minuti e prendiamo il treno per Pisciotta. Da qui parte un pullman che porta a Palinuro e ferma in tutti gli stabilimenti balneari fino in centro paese.
Noi vorremmo raggiungere il porto per fare un'escursione in barca, chiediamo e ci dicono che la navetta gratuita gestita da chi organizza le escursioni parte proprio dal centro e ti porta al porticciolo. Fantastico! In pochi minuti arriviamo al Bagno Alessandro che organizza varie tipologie di escursioni, prendiamo i biglietti e all'orario stabilito partiamo. Noi scegliamo l'escursione lungo il Promontorio di Capo Palinuro con visita della Grotta Azzurra e sosta bagno, durata 2 ore.
L'imbarcazione è un gozzo, tipica barca da pesca campana, l'accompagnatore è molto bravo e ci dà molte informazioni interessanti. Entriamo nella Grotta Azzurra deserta (nel senso che stranamente non ci sono altre barche) e l'emozione è incredibile. Poi facciamo anche una fantastica sosta bagno nelle acque cristalline prima di ritornare alla base. Escursione sicuramente stra-consigliata.

I tour in barca di Alessandro
www.costieradelcilento.it/tour/escursioni-capo-palinuro/
Tel. 347.6540931
Eur 20,00

biglietto treno Eur 2,00 a testa a tratta
biglietto pullman Eur 2,00 a testa a tratta

Quando sbarchiamo è ora di pranzo, vorremmo trovare un ristorantino lì ma non c'è molto, così chiediamo all'autista della navetta che ci consiglia un buon ristorante e ci dà anche un passaggio.
Mangiamo molto bene al ristorante "La Pergola" e poi facciamo un giretto in paese che, vista l'ora, è pressoché deserto e poi cerchiamo una spiaggia dove fare il bagno. Troviamo la Bau Bau Beach (si, proprio così, è una spiaggia dove i cani sono evidentemente i benvenuti) e ci sistemiamo. Il bagno sarà un po' problematico per la presenza di numerosissimi scogli ma l'acqua è come sempre bellissima. Relax, bagno, gelatino e poi tragitto inverso pullman, treno, bici per il ritorno.

Domenica 15 agosto (km. 0 – totali km. 1.052)

Oggi giornata tranquilla di relax in spiaggia, pulizia camper e bucato.
Serata al camper con musica e karaoke.

2° PARTE: DA MARATEA AD ANDRIA

Lunedì 16 agosto (km. 145 – totali km. 1.197)

Partenza di buon ora e verso le 11 arriviamo a **Maratea**. Lasciamo il camper in un comodo parcheggio e facendo due passi a piedi arriviamo in centro. Ci sediamo nella piazzetta principale per una colazione tardiva e passeggiamo per il centro medievale, situato in posizione elevata con vista sul Golfo di Policastro. Da qui si vede anche la famosa statua del Cristo Redentore che domina dall'alto con i suoi 22 metri di altezza. Ci spostiamo poi verso una delle famose spiagge della zona, la spiaggia nera di Cala Jannita, dove troviamo faticosamente un posto per il camper e ci concediamo un fantastico bagno nelle acque turchesi di questa baia, dove avvistiamo anche una stella marina.
Pranziamo ad un'ora assurda come facciamo spesso quando siamo in vacanza e ci spostiamo all'interno per visitare la **Certosa di San Lorenzo a Padula.**
Quando arriviamo è tardo pomeriggio, ma riusciamo a fare comunque una bella visita con audioguida a questa immensa certosa. Si tratta di uno dei monasteri più grandi d'Europa, conta più di trecento sale ed il chiostro più grande del mondo. Merita sicuramente una visita.

www.polomusealecampania.beniculturali.it
Viale Certosa - Padula
interi Eur 8,00 – ridotti Eur 4,00 (audioguida compresa)
posteggio gratuito poco distante

Terminata la visita ci spostiamo di pochi chilometri e raggiungiamo l'Agriturismo "I tre santi", che molto intelligentemente ha allestito anche una piccola area sosta in un pratone dove è possibile pernottare gratuitamente se si cena presso di loro.
Da qui si gode anche di una splendida vista sul borgo di Padula, che la sera sembra un presepe.

Agriturismo "I tre santi"
Via San Biagio - Padula SA
Tel. 0975 77122
www.agriturismotresanti.it
Eur 65,00 cena per 4 con sosta gratuita
abbiamo mangiato bene, in un'atmosfera tranquilla, gestori cordiali, silenzio e natura
consigliatissima

Martedì 17 agosto (km. 145 – totali km. 1.342)

Verso le 10,30 con tutta calma ci dirigiamo verso la costa ionica della Basilicata con l'intenzione di fermarci un paio di giorni a rilassarci al mare. Arriviamo a **Policoro Mare** e troviamo l'area sosta comunale che avevamo individuato, ma la troviamo praticamente in stato di abbandono, anche se un paio di camper in effetti ci sono. Non ci convince, così ci spostiamo sul lungomare e pranziamo in camper. Chiediamo informazioni al bar della spiaggia ma sembra che in paese ci sia solamente un grande campeggio stile villaggio turistico, che di solito cerchiamo di evitare. Decidiamo allora di spostarci a **Nova Siri**, distante pochi chilometri direzione sud. Qui troviamo l'area sosta proprio di fronte al mare ma sfortunatamente è piena. Il gentilissimo gestore ci dice che possiamo tranquillamente sostare anche per la notte nella via appena fuori dall'area sosta nell'attesa che si liberi un posto. Ci sono già in effetti altri camper e così ci sistemiamo anche noi lì, di fianco alla pineta. Il pomeriggio lo trascorriamo in spiaggia, anche se il mare è molto mosso e non si riesce a fare il bagno.
In serata facciamo una bella passeggiata sul lunghissimo e animato lungomare che arriva praticamente fino al confine con la Calabria.

La notte purtroppo non sarà delle migliori a causa del bar della spiaggia con musica a tutto volume fino a tarda ora.

Area Sosta Camper Novi Siri
via Tre Passi nel Delirio- Novi Siri MT
Tel. 351.9022333
Eur 11,00/24h

Mercoledì 18 agosto (km. 95 – totali km. 1.437)

Stamattina il gestore ci segnala che se vogliamo a breve si libererà una piazzola, ma abbiamo cambiato programma e deciso di restare solo in giornata e spostarci per la sera a Matera.
Trascorriamo la giornata in spiaggia, il mare oggi è calmo ed è bellissimo, anche se ci sono un po' di meduse. A pranzo mangiamo nel barettino della spiaggia e ci rilassiamo ancora un paio d'ore prima di tornare a camper e partire per **Matera**, dove arriviamo verso le 18.00. Qui un po' di nervosismo perchè avevo telefonato al mattino all'area sosta per prenotare e mi aveva detto che non c'era bisogno, anche se arrivavamo nel tardo pomeriggio il posto c'era. Appena entriamo però la prima frase è: "siamo completi". E lì mi parte il neurone, Poi però la signora ci spiega che sono terminate le piazzole "ufficiali" ma un posto ce lo trova. Ci sistemiamo così in fondo all'area, vicino a dei camion, dove sono già presenti altri camper. Fa un bel freschino e senz'altro qui stasera dormiremo bene. Vorremmo prendere la navetta per Matera ma anche questa è già piena così decidiamo di spostarci con il camper. Su consiglio dei gestori posteggiamo nel parcheggio vicino alla stazione, in P.zza Matteotti, e in circa 10 minuti a piedi (ma volendo c'è anche un bus) arriviamo in centro. La passeggiata serale con vista sui Sassi è incredibile, da non perdere assolutamente.

Ceniamo all'aperto in un localino del centro e assaggiamo la Cialledda, piatto a base di pane di Matera raffermo accompagnato da pomodori, cipolle, olive, cetriolo e quant'altro. Davvero gustoso!

Area camper Matera
Contrada pedale della palomba snc – Matera
www.areacamper-matera.it
tel. 347 5357798 - 347 6868099
Eur, 35,00 – pane di Matera in omaggio
la gestione potrebbe essere migliorata, non di parola sia per la prenotazione che per la navetta comunque molto comoda per visitare la città

Giovedì 19 agosto (km. 195 – totali km. 1.632)

Stamattina abbiamo prenotato la navetta alle 9,30 che ci porta di nuovo a Matera centro.
Appena arrivati prenotiamo una visita guidata dei Sassi, che si rivelerà un'ottima scelta in quanto ci permette di visitare tutti i luoghi principali accompagnati da una guida molto preparata: Sasso Barisano e Sasso Caveoso, la Cattedrale, Casa Noha, ecc.

Passi nei Sassi – visite guidate
Via Don Minzoni, 13 – Matera
tel. 0835.1940859 340.7605552
Eur 18.00 adulti – Eur 15.00 ragazzi
la nostra guida Bruna, bravissima

Terminata la visita siamo super soddisfatti ma anche super accaldati e affamati, dopo un giro di ricognizione decidiamo di tornare dove abbiamo cenato ieri sera. Nel pomeriggio continuiamo la visita di questa meravigliosa città e poi riprendiamo la navetta (altra dimostrazione di poca serietà della gestione) e torniamo al camper.
Ci spostiamo di un paio di chilometri per recarci al Parco della Murgia Materana, punto in cui si domina l'altro versante dei Sassi, quello più antico con le chiese rupestri.
Lasciamo definitivamente Matera e partiamo direzione Puglia.
Arriviamo a **Polignano a Mare** verso sera, posteggiamo in un ampio parcheggio al limite periferico del lungomare e lo percorriamo tutto fino in centro. Arriviamo alla famosa statua di Domenico Modugno ed al punto da dove i ragazzi si tuffano e percorriamo la via principale con i versi delle sue canzoni. Torniamo poi al camper e vista l'ora ci fermiamo qui per cena, in posizione tranquilla vista mare al tramonto e in compagnia di un simpatico e affamatissimo gattino al quale daremo un po' di prosciutto e del latte.

Dopodiché partenza per l'area sosta a Castel del Monte dove intendiamo dormire e dove arriviamo in tarda serata.

Area Camper C.A.T. Castel del Monte
SS 170 dir A Km 0,500 – Castel del Monte BT - tel. 345.0143451
Eur 7.00 solo pernottamento + Eur 2.00 per elettr. + Eur 1,00 CS
ottima area dove ci fermiamo sempre se passiamo da queste parti, anche se arrivi tardi la sera c'è sempre posto - silenziosa e con bella vista sul castello di Federico illuminato

Venerdì 20 agosto (km. 36 – totali km. 1.668)
Stamattina con il camper raggiungiamo **Andria**, dove ci aspetta il papà di Roberto per portarci in auto alla stazione di Barletta. Qui prendiamo il treno per **Bari**, dove arriviamo verso le 10.
Facciamo un'ottima colazione in una pasticceria e percorriamo il lungo viale dello shopping fino ad arrivare a Bari Vecchia. Ci addentriamo nei caratteristici vicoli, visitiamo la Basilica di San Nicola e compriamo la famosa focaccia barese nella focacceria più famosa del centro storico, percorriamo anche la famosa via delle orecchiette, dove le signore le preparano sulla porta di casa e le vendono ai turisti. Poi ci spostiamo sul lungomare per una passeggiata e mangiamo la nostra focaccia seduti su una panchina. Un buon caffè e torniamo verso la stazione percorrendo un'altra via di negozi fermandoci per qualche acquisto. Riprendiamo il treno per Barletta e torniamo ad Andria.
Facciamo una passeggiata in centro e visitiamo anche la bella cattedrale, al cui interno sono custodite la Sacra Spina e le spoglie di San Riccardo. Pizza con la famiglia di Roberto e dopo cena riprendiamo il camper e torniamo all'area sosta a Castel del Monte.

Biglietto Barletta-Bari Eur 4,50 a testa

Sabato 21 agosto (km. 347– totali km. 2.015)
Oggi torniamo ad Andria, lasciamo il camper e in macchina andiamo a visitare **Trani,** dove passeggiamo nel bel centro storico e sul lungomare e dove visitiamo la Cattedrale, che si staglia con la sua sagoma bianca sullo sfondo azzurro del cielo e del mare.

Torniamo ad Andria per il pranzo e nel tardo pomeriggio partiamo direzione Milano.
Come temevamo il traffico è molto intenso e percorriamo dei lunghi tratti in coda, così verso le 21,00 decidiamo di trovare un'area sosta per fermarci e ripartire poi il mattino seguente.
Sull'App di COL trovo un'area a Cupra Marittima, non lontana dall'uscita dell'autostrada. Telefono e in poco tempo siamo lì. Notte tranquilla.

Area Sosta NaturAmica
Via Piana Santi, 34
Cupra Marittima
Eur 20,00
area tranquilla in mezzo al verde, gestore gentilissimo

Domenica 22 agosto (km. 514– totali km. 2.529)

Partiamo di buon'ora e percorriamo gli ultimi 500 km. verso casa.