



# CALABRIA - AGOSTO 2022

Periodo 16/ 31 AGOSTO 2022 – 15 giorni

**Equipaggi:** Ezio, Daniela e Cody, su Hymer Exis-i 588  
Pino, Sandra e Lucy, su Pilote P696 Essentiel

**Percorsi 2726** chilometri

**Luoghi visitati:** Narni, Morano Calabro, Cirò Marina, Capo Colonna, Rizzuto, Le Castella, Tropea, Diamante, Campodimele, Arrone, Scheggino, Bastia Umbra, Montone, Monte Fumaiolo.

**Q**uesto viaggio non è stato programmato. Dopo essere tornati dalla Norvegia e dalle Dolomiti, il desiderio mio e di Daniela era quello di stare al mare il più possibile in relax e tranquillità. Questo intento è stato condiviso anche da Pino e Sandra. Nelle giornate trascorse nei luoghi di soggiorno abbiamo unito al riposo anche le passeggiate nei paesi. Il tempo è stato sempre bello con temperature calde, anche troppo, ma che non ci hanno scoraggiati a compiere le escursioni a piedi.

## IL VIAGGIO

**Martedì 16 agosto 2022 – Da Gorizia a Narni (TR) - 528 km.**

**D**aniela ed io partiamo da Gorizia al mattino sapendo che i nostri amici Pino e Sandra ci stanno aspettando a Narni in quanto sono in viaggio già da qualche giorno. Prendiamo subito l'autostrada verso Venezia, procediamo lungo la Romea e a Ravenna imbocchiamo la E45; usciamo a Narni Scalo e saliamo al parcheggio di **Narni** centro dove ci congiungiamo con i nostri amici nel tardo pomeriggio. Per fortuna non tutti gli stalli dedicati ai camper sono occupati, quindi ci infiliamo in uno libero. La sistemazione non è ideale in quanto siamo in pendenza e vicini vicini. Per una notte ci accontentiamo. Fa molto caldo e allora, dopo la cena, rimaniamo fuori a chiacchierare fino a tarda sera anche con altri camperisti conosciuti lì. Nel frattempo giungono numerosi altri camper che trovano sistemazione tra le auto e lungo il perimetro del parcheggio. Quando andiamo a dormire lasciamo le finestre alte aperte e così pure gli oblò. Verso l'una veniamo svegliati da un camper appena arrivato che, con il motore sempre acceso, per mezz'ora e più, sale e scende dai cunei in varie parti





del piazzale per poi trovare la sistemazione che cercava. Intanto ci ha svegliati e faticiamo a riprendere sonno perché l'afa è veramente opprimente, ma non vogliamo dormire con il viesa acceso tutta la notte.

**Parceggio del Suffragio – Narni**



**Parceggio sosta camper di Narni (TR) via del Suffragio, 6 posti riservati, gratuito, su asfalto, in leggera pendenza, con carico e scarico. Alle coordinate [42.518260](#), [12.518563](#)**

**Mercoledì 17 agosto 2022 – Da Narni (TR) a Morano Calabro (CS) - 518 km.**

**L**a prima notte è stata rumorosa. Ci svegliamo presto perché vogliamo arrivare in Calabria. Riprendiamo per pochi chilometri la E 45 e a Orte l'autostrada. Passiamo Roma, Napoli e Salerno e a Battipaglia usciamo raggiungendo il Caseificio Jemma che ha delle buone recensioni e dove acquistiamo le loro mozzarelle di bufala. È mezzogiorno e allora cerchiamo un posto all'ombra per pranzare, ma non è una cosa facile. Lo troviamo sotto alcuni pini marittimi in zona industriale a Eboli, Viale delle Olimpiadi. La temperatura non ci consente di oziare lì, allora subito dopo riprendiamo l'autostrada per uscire a Lagonegro con l'intenzione di fermarci sul **Lago Sirino**, dove c'è una piccola ma bella area di sosta. Quando arriviamo la troviamo tutta occupata e allora ci sistemiamo nel sottostante parcheggio, poi a piedi facciamo il giro del lago con una breve sosta per bere qualcosa al bar del Ristorante Pizzeria Sirtaki. Sul lago è in preparazione uno spettacolo "La Signora del Lago - Suoni e Luci dall'Acqua" e forse per questo l'area è al completo.



**Il Lago Sirino - Nemoli (PZ)**



**Il Lago Sirino - Nemoli (PZ)**



**Parceggio sosta camper sul Lago di Sirino, Nemoli (PZ), attiguo all'area di sosta attrezzata, gratuito, pavimentato, in leggera pendenza, senza servizi, adatto anche per la notte. Alle coordinate [40.092123](#), [15.806249](#)**



Il Lago Sirino è un grazioso specchio d'acqua dalla forma leggermente ellittica situato ai piedi del Monte Sirino, in un incantevole contesto nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano-Val d'Agri-Lagonegrese nei pressi del borgo di Nemoli, in provincia di Potenza. Un'attrattiva naturale da visitare assolutamente durante un viaggio in Basilicata. È uno specchio d'acqua di circa 5 ettari circondato da una fitta vegetazione di faggeti, conifere, castagni, pioppi e diverse specie di conifere, piante lacustri e fiori di bosco. Le sue acque cristalline ospitano una ricca fauna ittica formata da anfibi, trote, anguille, capitoni, alborelle, persici e carpe, paradiso dei pescatori. Il Lago Sirino si trova a un'altitudine di circa 788 metri sul livello del mare ed è profondo al massimo 9 metri. Le sue origini sono antichissime, infatti in epoca preistorica faceva parte di un lago più grande che occupava la Valle del Noce e si allargava fino a Lauria passando per Trecchina.

È presto e vogliamo fare ancora un po' di strada, così individuiamo in Morano Calabro il posto dove unire la sosta per la notte nell'area dedicata ai camper con la visita al paese facente parte dei Borghi più belli d'Italia. Appena arriviamo in paese, nella sua parte bassa, ci dirigiamo all'area di sosta dove ci sistemiamo. Ci siamo solo noi, ma per la sera quando torniamo dalla passeggiata è piena. Partiamo e subito ci inerpichiamo nel paese che si sviluppa a piramide in forte salita. Tra vicoletti, nei quali sono appese delle vecchie e storiche fotografie, e scalinate, raggiungiamo, nella parte sommitale, il Castello Normanno Svevo, visitabile a pagamento, da dove si gode un bel panorama. Nel ridiscendere facciamo quattro chiacchiere con alcuni residenti, entriamo in un negozietto di artigianato e infine facciamo spese alimentari, dalla frutta al vino, in una piccola bottega. Nella tarda serata, un gentile signore giunto in macchina nell'area di sosta, ci ha raccomandato di smaltire correttamente l'immondizia che sarebbe stata raccolta nell'indomani, fatto che abbiamo tradotto e spiegato a dei camperisti sloveni che non avevano capito e avevano interpretato il consiglio come un rimprovero.



**Panorama - Morano Calabro**



**Il Castello - morano Calabro**

La bellezza di Morano sta nella delicata combinazione di arte e bellezze naturali: la pietra degli archi, dei torrioni, dei contrafforti, delle case abbracciate le une alle altre, si sposa con la maestà dei monti circostanti creando uno scenario davvero unico. La maglia urbana, fitta e intricata, fa di Morano uno dei centri storici più suggestivi dell'intera Calabria. La visione d'insieme è quella di un presepe, con le case in architettura povera degradanti verso il basso, con i tetti rossi dei coppi e il dedalo di viuzze che sale verso il castello.



**Area sosta camper di Morano Calabro, Piazza Giovanni Paolo II, gratuita, 8 posti circa, su asfalto, pianeggiante, con carico e scarico, no elettricità. Comoda per la visita al paese. Alle coordinate [39.840892](#), [16.137290](#)**



**Giovedì 18 agosto 2022 – Da Morano Calabro (CS) a Cirò Marina (KR) - 127 km.**

**N**otte tranquillissima. Partiamo per Cirò Marina passando per Civita. Quando arriviamo a Civita non troviamo parcheggio e allora ci giriamo in piazza e proseguiamo verso Sibari. Da Sibari facciamo tutta la costa ionica. Quando arriviamo a Cariati Marina cerchiamo il Lido 4 Stelle dove è segnalata un'area di sosta. Giunti al lido, troviamo squallida e inadeguata la sistemazione e vergognosa la situazione ambientale delle vie attigue, dove ci sono cumuli di immondizia per chilometri. Delusi e turbati proseguiamo fino all'area sosta camper "Le Casette" in periferia di **Cirò Marina**. Troviamo posto e il titolare ci sistema nelle piazzole raccomandandoci di tenere i cani legati. Siamo belli larghi e l'area non è affollata. Poco dopo ci incamminiamo verso la spiaggia distante qualche centinaio di metri, con la raccomandazione del proprietario dell'area di sosta di guardare sempre avanti fino al mare per non vedere quello che c'è in giro, anche se a suo dire quest'anno la situazione è migliorata. Raggiunto il mare troviamo posto in spiaggia sulla sinistra, in prossimità del bagnasciuga, e ci concediamo dei bellissimi bagni di sole e di acqua. Verso il tardo pomeriggio la spiaggia si affolla, anche di vetture spintesi fino a pochi metri dal mare. Per oggi ci basta così, siamo bianchicci e non è il caso di scottarci, per cui ritorniamo ai camper. Nell'area conosciamo due coniugi, il marito originario di Cirò Marina cantante e chitarrista, che dopo averci decantato il paese ci ha allietato la serata con la sua musica e le buonissime alici piccanti. Non ricordo il nome, ma se dovesse leggere lo saluto caldamente.



**Spiaggia di Punta Alice – Cirò Marina**



**Area sosta Le casette - Cirò Marina**



**Area sosta camper "Le Casette" di Cirò Marina, a pagamento in contanti 25€, sterrata e con piazzola in cemento, pianeggiante, con carico e scarico spartano ed elettricità. Comoda per la spiaggia. Alle coordinate [39.397917](tel:39.397917), [17.136605](tel:17.136605)**

**Venerdì 19 agosto 2022 – Cirò Marina (KR) - 0 km.**

**C**on molta calma ci prepariamo per una giornata in spiaggia. Nel frattempo chiediamo al proprietario dell'area se ci procura un po' di vino delle famose cantine di Cirò e lui gentilmente acconsente. Me lo farà trovare vicino al camper al rientro dal mare. Al mattino la spiaggia risulta semi deserta, come testimoniato dalla foto di cui sopra, poi verso ora di pranzo comincia a riempirsi sempre di più fino a sera, ma c'è tanto posto e così stiamo



tranquilli e belli larghi. Il mare, subito profondo, è bello e ha una temperatura che ci consente dei bei bagni. Per il pranzo torniamo all'area fermandoci per riposare nelle ore più calde, poi partiamo a piedi verso Cirò Marina. Raggiunto l'abitato passeggiamo sul lungomare fin dopo il porto, trovando a stento un bar dove dissetarci. Infine, camminando lungo via Punta Alice passiamo dietro l'omonimo centro vacanze con il campeggio, che ci è parso al completo, e torniamo all'area delusi dal degrado ambientale dei luoghi.

**Sabato 20 agosto 2022 – da Cirò Marina (KR), Capo Colonna (KR), a Fratte (KR) - 71 km.**

**P**artiamo di prima mattina per andare a visitare **Capo Colonna**. Giunti al sito parcheggiamo nello spiazzo antistante, poi a piedi entriamo e attraverso un bel sentiero nel bosco raggiungiamo gli scavi con la famosa colonna che dà il nome al promontorio sul quale si erge anche un bel faro. Leggiamo sulle tabelle la storia del sito archeologico tutto concentrato in un luogo, quindi ci spostiamo presso il vicino Santuario della Madonna di Capo Colonna e dopo averlo visitato ci concediamo un breve riposo all'ombra di una tettoia dell'attiguo bar. La torre è in ristrutturazione e così non ne apprezziamo a pieno la sua bellezza.



**La colonna e il faro - Sito di Capo Colonna**



**Santuario della Madonna – Capo Colonna**

Ristorati e riposati torniamo ai camper per continuare il viaggio verso **Capo Rizzuto**. Appena prima del centro abitato entriamo nel Campeggio Fico D'india e ci sistemiamo trovando comodamente posto. Il resto della



giornata lo passiamo facendo dei bei bagni nel mare limpido della sottostante Spiaggia di Curmo, che abbiamo raggiunto con una breve e comoda passeggiata. Alla sera, decidiamo di cenare presso il ristorante interno al campeggio e la buona idea troverà conferma nella bontà dei piatti, ma anche nel conto.

**Spiaggia di Curmo – Fratte di Capo Rizzuto**



**Campeggio Fico D'india, località Fratte di Capo Rizzuto, a pagamento giornaliero di 20€, pianeggiante, ombreggiato, bagni e docce, carico e scarico spartano ed elettricità. Ristorante interno. Comodo per la spiaggia. Alle coordinate [38.941593](#), [17.141141](#)**



**Domenica 21 agosto 2022 – Fratte (KR), campeggio Fico D'india - 0 km.**

Oggi vogliamo andare nella spiaggia della scogliera di **Fratte**, appena più in là di quella dove siamo stati ieri. Per accedervi percorriamo un ripido sentiero attrezzato con scalini e un ponticello. La spiaggia è bellissima e soprattutto poco frequentata. Fa sempre tanto caldo così ripariamo i cani sotto gli ombrelloni e all'ombra di alcuni scogli, mentre noi ci tuffiamo frequentemente nel bel mare.



**Spiaggia della scogliera di Fratte – Capo Rizzuto**



**Spiaggia della scogliera di Fratte – Capo Rizzuto**

Nel pomeriggio approfittiamo della gentile disponibilità dei gestori per raccogliere gratuitamente nel loro orto melanzane, peperoni e pomodori, tutti freschissimi e buonissimi. Verso sera, sempre a piedi, raggiungiamo l'abitato di **Le Cannella** dal quale ammiriamo la sottostante spiaggia prima di mangiare una buonissima pizza presso il ristorante-pizzeria La Pagoda in Contrada Fratte. Tornati in campeggio ci rilassiamo prima di coricarci.

**Lunedì 22 agosto 2022 – da Fratte (KR), campeggio Fico D'india a Le Castella (KR) - 18 km.**

Unico neo di questo campeggio è lo scarico in un tombino del quale usufruiamo oggi, ma anche i giri in carrozza di ieri pomeriggio, nel vialetto adiacente ai nostri camper, che alzavano un polverone a ogni passaggio mentre eravamo seduti fuori.

Partiamo per **Le Castella** a pochi chilometri e quando arriviamo ci sistemiamo nell'area di sosta Sun Bay affiancata al campeggio e molto ampia. La spiaggia è proprio sotto l'area e allora non perdiamo tempo per un bel tuffo in mare, anche con maschera e pinne. Il luogo fa parte della Riserva Marina di Capo Rizzuto. Nel pomeriggio, dopo il solito riposo all'ombra del tendalino, ritorniamo in spiaggia dove assistiamo anche ad un fatto increscioso: due famiglie di camperisti campani si sono messe a pescare con una grande rete in questo luogo dove è vietato, essendo la zona protetta come riserva marina. Una mancanza di rispetto delle regole, come il fatto di lasciare l'immondizia in spiaggia, che ci ha impressionati. Alla sera le donne vanno a vedere un concerto di Federico Moro presso il porto di Le Castella e al ritorno sembrano soddisfatte.



**Martedì 23 agosto 2022 – Le Castella (KR) - 0 km.**

Ci alziamo con molta calma e passiamo la mattinata in spiaggia. Nel pomeriggio partiamo a piedi per visitare Le Castella. In un quarto d'ora, con una comoda passeggiata, raggiungiamo il centro, guardiamo i negozietti che espongono prodotti locali e souvenir fino a quando giungiamo alla vista della Fortezza di Le Castella. Passeggiamo sull'isolotto sul quale è eretta e lungo il mare, sia a destra verso la spiaggia che a sinistra dove la costa è rocciosa. Ci sediamo infine a un tavolino esterno di un bar per l'apericena, poi rientriamo facendo acquisti di alimentari tipicamente calabresi.



**La Fortezza – Le Castella**



**La spiaggia – Le Castella**



Area di sosta Sun Bay, Le Castella, a pagamento giornaliero di 20€, pianeggiante, ombreggiata, bagni e docce, carico e scarico ed elettricità. Comoda per la spiaggia e la visita del paese. Alle coordinate [38.915643, 17.029914](#)

**Mercoledì 24 agosto 2022 – da Le Castella (KR) a Tropea (VV) - 133 km.**

Oggi la giornata è di spostamento dalla costa ionica a quella tirrenica attraversando la dorsale silana. Il viaggio è stato tranquillo e scorrevole fino alle porte di Pizzo Calabro dove, per fortuna, abbiamo saltato il centro che il navigatore ci voleva far percorrere. Arrivati a **Tropea** passiamo il porto, il Santuario di S. Maria e poco dopo entriamo nella prima sosta camper dove ci dicono che non c'è posto. Ci spostiamo subito più avanti trovando una bella sistemazione nel Camping Marina del Convento. La spiaggia è a pochi passi, il mare è bello e allora facciamo un bel bagno rilassante.

Freschi, ma non troppo, ci incamminiamo sulla sinistra fino a raggiungere la scalinata panoramica che porta in paese. Quando giungiamo alla fine della scalinata sostiamo al Belvedere in Piazza del Cannone, poi ci addentriamo nelle vie e viuzze del centro storico dove visitiamo la Cattedrale Maria Santissima di Romania. In centro sono numerosi i negozi di souvenir, ma anche bar, ristoranti e negozietti vari, per cui i nostri occhi si perdono tra le tante cose da vedere. Dopo un momento di relax e ristoro presso la gelateria-pasticceria Caffè del Corso ritorniamo in campeggio passando per il Santuario di S. Maria dell'Isola e la sottostante Grotta dell'Isola.





**Santuario S. Maria dell'Isola – Tropea**



**Passeggiata in centro – Tropea**



**Panorama – Tropea**



**Grotta dell'Isola – Tropea**



**Area di sosta nel Camping Marina del Convento, via Lungomare, Tropea, a pagamento giornaliero di 40€, pianeggiante, ombreggiata, bagni e docce, carico e scarico ed elettricità. Comoda per la spiaggia e la visita del paese. Alle coordinate [38.677537](#), [15.893471](#)**

**Giovedì 25 agosto 2022 – Tropea (VV) - 0 km.**

**S**econda giornata a Tropea quasi tutta dedicata al bellissimo mare e al relax. Solo nel tardo pomeriggio risaliamo nel centro di Tropea e lo facciamo dalla parte opposta a ieri. Giriamo a destra e dopo poco imbocchiamo la scalinata che salendo passa davanti alla chiesa del Convento dei Frati Minori, dalla quale fotografiamo un bel tramonto su Stromboli. Giunti in via Libertà prendiamo via I. Fazzari per fare acquisti nella Pasticceria Tre Stelle e nella vicina rosticceria Pane Amore e Fantasia, le cui arancine si sono dimostrate squisite. Giriamo e rigiriamo in centro fino a quando si fa buio, poi rientriamo.



**Spiaggia del camping Marina del Convento – Tropea**



**Tramonto con lo Stromboli – Tropea**



**Venerdì 26 agosto 2022 – da Tropea (VV) a Diamante (CS) - 161 km.**

L'uscita da Tropea non è semplice, ci troviamo di fronte un sottopasso con altezza di m. 1,90 che ci costringe a tornare indietro e passare per una parte del centro, con parcheggi in doppia fila che ci fanno aspettare il ritorno dell'autista entrato in qualche negozio per poter procedere. A Pizzo calabro, pur stando attenti, imbocchiamo la strada sbagliata passando in pieno centro con il sudore che cola dalla fronte, ma non per il caldo. Non è impossibile commettere stupidaggini quando non si conoscono le strade! Quando la strada si fa più larga tiriamo un sospiro di sollievo e proseguiamo speditamente lungo la costa. Ci



fermiamo solamente per acquistare cipolle e meloni gialli da un produttore che ha la rivendita sulla strada. Quando arriviamo al Lido Tropical di Diamante ci sistemiamo comodamente in due delle tante piazzole libere, poi ci fiondiamo in spiaggia e alla sera prenotiamo la pizza nel ristorante interno dove festeggiamo il compleanno di Pino, con una bella vista sull'isola di Cirella.

**Isola di Cirella – Diamante**



**Area di sosta nel Lido Tropical, Viale Glauco, Diamante, a pagamento giornaliero di 35 €, pianeggiante, ombreggiata, bagni e docce, carico e scarico ed elettricità. Comoda per la spiaggia e la visita del paese. Alle coordinate [39.692030](tel:39.692030), [15.815255](tel:15.815255)**

**Sabato 27 agosto 2022 – Diamante (CS) – 0 km.**

Altra giornata di sole. Sappiamo che a **Diamante** c'è il mercato, così partiamo a piedi di prima mattina e lo raggiungiamo con una passeggiata di 20 minuti circa. Giriamo tra le bancarelle del mercato, prima quelle alimentari e poi le altre, facendo delle piccole spese. Ci spostiamo poi in paese per fare visita ad una famiglia di Gorizia, originaria di Diamante, che si trova qui in vacanza nella propria abitazione. Dopo i convenevoli giriamo per i vicioletti del paese ammirando i famosi murales; visitiamo la chiesa dell'Immacolata Concezione; ci fermiamo per un caffè, al Caffè Ninì; passeggiamo sul lungomare del Corso Vittorio Emanuele e poi rientriamo al lido. Nel pomeriggio ci rilassiamo in spiaggia facendo dei bei bagni a mare fino al tramonto.







**Murales – Diamante**



**Domenica 28 agosto 2022 – da Diamante (CS) a Campodimele (LT) – 400 km.**

**O**ggi, lo spostamento di risalita lungo lo stivale è lungo. Passiamo per Scalea, Maratea, Palinuro, Marina di Ascea e giunti a **Castellabate** saliamo nel paese divenuto famoso per il film Benvenuti al Sud. Parcheggiamo in strada appena prima del borgo, poi lo visitiamo con una sosta in piazza per l’aperitivo al bar che nel film era sede della Posta.



**Panorama dal belvedere – Castellabate (SA)**



**Piazzetta – Castellabate (SA)**

Riprendiamo il viaggio che ci porta ad essere in serata nell’area di sosta di **Campodimele**, un paesino di poche anime e bandiera arancione di borgo più bello d’Italia, già utilizzata in solitaria in un capodanno recente. Anche questa volta ci siamo solo noi. Ci sistemiamo per la notte solitaria e tranquillissima.



**Area di sosta a Campodimele, gratuita, pianeggiante, con carico e scarico, senza bagni, docce ed elettricità. Comoda per la visita del paese. Alle coordinate [41.385592](#), [13.533600](#)**

**Lunedì 29 agosto 2022 – da Campodimele (LT) ad Arrone (TR) e Scheggino (PG) – 244 km.**

**A**l mattino ammiriamo il panorama che è notevole e leggiamo alcuni tabelloni che riportano varie notizie sul borgo e una cartina di sentieri percorribili solo a piedi. È presto e decidiamo di salire in paese perché il parcheggio è proprio alla base. Percorrendo una stradina facciamo il giro antiorario sempre ammirando il panorama. Nel salire notiamo



numerose stalle per pecore e capre, ma anche una cinta di mura percorribile all'esterno che racchiude un piccolo paese carino e particolare nel suo insieme, peraltro studiato per la longevità dei suoi abitanti. Non vediamo anima viva, se non qualche anziano.



**La piazza – Campodimele**



**Centro storico – Campodimele**

Decidiamo di non fare autostrada e allora passiamo per Formia, Sperlonga, Cisterna di Latina, Velletri e ad **Ariccia** ci fermiamo per la porchetta di produzione propria che acquistiamo da Benvenuti e mangiamo nel parcheggio del Centro Sportivo Menicocci di fronte ai ruderi della Villa romana di Vitellio.

Prima di Roma prendiamo il Grande Raccordo Anulare per uscire a Orte, quindi proseguiamo fino a Terni dove imbocchiamo la Val Nerina giungendo ad **Arrone**, antico borgo fortificato nella Valle del Nera, bandiera arancione di borgo più bello d'Italia. Parcheggiamo nell'area di sosta gratuita con carico e scarico, poi a piedi visitiamo il bel borgo medioevale salendo fino al Castello di Arrone. Di notevole fattura gli affreschi interni alla chiesa del castello e anche in quella del paese. Ci godiamo sia la salita che la discesa tra i vicoletti antichi e ben tenuti, poi optiamo per la sosta notturna nel vicino Scheggino perché dove siamo parcheggiati non ci piace.

Diviso in due nuclei, la parte più alta dell'abitato, detta "La Terra", ha conservato quasi intatta la struttura urbana dell'antico borgo fortificato medioevale, mentre la parte di Santa Maria si è sviluppata fuori dal nucleo storico. Da visitare, oltre ai resti del Castello, la chiesa di San Giovanni Battista (XIV-XV secolo), dove sono conservati numerosi affreschi del XV secolo di scuola umbra, la chiesa di Santa Maria, con un bel portale del '400, che all'interno conserva importanti affreschi di Vincenzo Tamagni e Giovanni da Spoleto (1516), nelle nicchie perimetrali affreschi e nell'abside sinistra pregevoli sculture in terracotta invetriata del '500.



**La chiesa di S. Giovanni Battista – Arrone**



**Interno chiesa di S. Giovanni Battista – Arrone**





**Interno della chiesa di S. Maria – Arrone**



**Interno della chiesa di S. Maria – Arrone**



**Area di sosta camper ad Arrone (TR) Via delle Palombare 3, gratuita, pianeggiante, con carico e scarico, senza bagni, docce ed elettricità. Comoda per la visita del paese. Alle coordinate [42.586553](#), [12.766430](#)**

Arrivati a **Scheggino**, anch'esso bandiera arancione di borgo più bello d'Italia, parcheggiamo nel P sotto le mura. Ceniamo su un tavolino all'aperto mentre sopraggiunge il buio. Decidiamo di vedere il borgo di notte con la suggestione di luci ed ombre, quindi saliamo fino in cima. È stata un'ottima idea e riusciamo a fare delle belle foto. Tornati ai camper ci concediamo il meritato riposo.



**Scheggino di notte – Scheggino**



**Parcheggio sosta camper di Scheggino (PG), gratuito, promiscuo auto, su asfalto, in piano, senza servizi. Alle coordinate [42.713422](#), [12.832323](#)**



**Martedì 30 agosto 2022 – da Scheggino (PG), Montone (PG) a Sorgenti del Tevere (FC) – 171 km.**

**A**l mattino visitiamo di nuovo il borgo con la luce del sole, facendo numerose fotografie. È pulito, ben tenuto e ristrutturato, un vero gioiellino umbro.

In pieno centro storico da vedere la chiesa di San Nicola, del XIII secolo e interamente rifatta nel corso del '500, con pregevoli affreschi in corrispondenza dell'abside attribuibili allo Spagna, e la chiesa di Santa Felicità, che pur essendo del pieno periodo romanico stupisce per il suo stile primitivo che ne fece erroneamente attribuire la datazione al periodo longobardo. Emergono dal tessuto edilizio del paese il Palazzo Graziani, residenza padronale del XVIII secolo costruita a ridosso della prima cerchia di mura e di una delle torri angolari, e il Palazzo comunale insediato in un edificio singolare del XVII secolo, caratterizzato da un piano mansardato o loggia coperta, destinato nel XX secolo a uso pubblico con l'innalzamento del lato destro di una moderna torre civica munita di orologio e campane. Nell'archivio storico comunale sono conservati i documenti del comune di Scheggino, a partire dal XIV secolo e dei comuni soppressi di Ceselli, Civitella e Monte S. Vito. Al termine meridionale della Via di Borgo si apre, sull'antica strada della Valnerina in direzione di Osteria di Ceselli, la seicentesca Porta del Pozzo, così chiamata per la presenza di una sorgente. All'estremità opposta della Via si incontra Palazzo Profili, tipico palazzo signorile settecentesco recentemente restaurato, che conserva ancora il portale principale, l'atrio d'ingresso, il cortile con ninfeo e la scala di accesso ai piani superiori. L'edificio comprendeva originariamente anche un giardino nello spazio antistante, la serra e la peschiera. Sotto un'ala del palazzo Profili, si apre la Porta Valcasana del XVI secolo, da dove un tempo si dipartiva un tratto della Via del Ferro, ossia la strada utilizzata per il trasporto dei materiali delle miniere e delle ferriere, che da Scheggino raggiungeva Monteleone di Spoleto attraversando Caso e Gavelli. La strada fu potenziata nel XVII secolo, sotto il pontificato di Urbano VIII, grazie ai buoni uffici del cardinale Fausto Poli di Usigni. L'area fuori della Porta Valcasana è ricca di acque sorgive e di vegetazione acquatica, tanto che, fin dall'inizio del XIX secolo, fu destinata a parco pubblico.



**Scheggino di giorno – Scheggino**



Terminato il giro, partiamo per raggiungere Montone sulla strada verso casa. Facciamo una piccola deviazione dalla E 45 uscendo a **Bastia Umbra**, poiché abbiamo bisogno di scaricare. Raggiunta l'area di sosta camper del parcheggio di via Ignazio Silone, dove è situato un CS, provvediamo. A piedi ci incamminiamo poi verso il centro arrivando fino nella vicina Piazza Mazzini dove facciamo un breve giro. Il paese non ci entusiasma, così rientriamo ai camper e ripartiamo. All'uscita **Montone**, della E 45, saliamo fino al borgo medioevale dove parcheggiamo nel primo piazzale, appena fuori dall'area di sosta, in quanto c'è più ombra per i nostri mezzi. Pranziamo e poi andiamo su a piedi nella parte vecchia attraverso la porta nella cinta muraria. Il borgo medioevale è piccolo, carino, pulito, ristrutturato e ha una posizione eccezionale per ammirare il paesaggio sottostante. Dopo averlo girato tutto ci soffermiamo nella piazzetta e nel giardino panoramici nei pressi del Complesso Museale di S. Francesco, poi scendiamo e ci dissetiamo in un bar in Piazza Fortebraccio. Concordiamo che sarebbe un bel posto per una cena, ma non abbiamo tempo per cui raggiungiamo i camper e partiamo.



**Panorami - Montone**



**Area di sosta camper ad Montone (PG) Viale Aldo Bognini 25, Su due livelli con corrente, carico e scarico, rubinetti di acqua vicino alle piazzole. Si lascia un contributo all'uscita compilando un questionario turistico. Comoda per la visita del paese. Alle coordinate 43.363779, 12.324921**

Riprendiamo sempre la E 45 e usciamo a **Monte Fumaiolo**. Ci inerpiamo lungo la stradina che porta all'omonimo passo e quando arriviamo ci posizioniamo nel parcheggio privato del ristorante Fumaiolo Paradise. Abbiamo tempo prima della cena prenotata al



ristorante, così imbocchiamo il bel sentiero nel bosco che, in discesa, ci fa giungere nei pressi del monumento delle Sorgenti del Tevere. Risaliti ci riposiamo e poi ci rechiamo nel soprastante ristorante dove ordiniamo piatti locali. Abbiamo mangiato e bevuto senza infamia e senza lode, compreso il prezzo. Personalmente, da fungaiolo, il piatto di porcini fritti non mi è sembrato che contenesse porcini ma un'altra specie di boleti.



**Parcheggio – Valico Monte Fumaiolo**



**Sorgente del Tevere – Monte Fumaiolo**



**Parcheggio del ristorante Fumaiolo Paradise, Valico del Monte Fumaiolo, gratuito se si cena, promiscuo auto, sterrato, in leggera pendenza, senza servizi. Alle coordinate [43.789700](#), [12.072329](#)**

**Mercoledì 31 agosto 2022 – da Sorgenti del Tevere a casa – 355 km.**

**D**opo una notte agitata per via della cena poco digeribile, partiamo verso casa. Percorriamo un po' di chilometri in Appennino, poi prendiamo la E 45 fino a Ravenna, quindi la Romea e successivamente l'autostrada A 4 fino a casa.

## Conclusioni

È stato un viaggio che dividerei in due fasi. La prima non ci ha appagati totalmente: bello il mare e il sole, da migliorare l'accoglienza e il rispetto dell'ambiente della Calabria Ionica.; meglio in quella Tirrenica. La seconda ci ha fatto scoprire dei gioielli umbri unici e ben tenuti. Nonostante ciò abbiamo vissuto il viaggio e la vita all'aperto come piace a noi, abbinando le visite ai borghi con del sano riposo in spiaggia con bagni a mare fantastici. Un ringraziamento sentito ai nostri compagni di viaggio pelosi che, nonostante siano stati un po' strapazzati, non si sono lamentati.

**Ringraziamo per la lettura. Buoni futuri chilometri a tutti**

**Ezio e Daniela – Pino e Sandra**











### NOTE:

Le indicazioni dei **chilometri giornalieri** sono approssimative, quelle turistiche in **bluette** sono state copiate liberamente dai siti internet non coperti da restrizioni di copyright. Le **coordinate delle aree di sosta e dei parcheggi** sono tutte verificate.





**Testo e fotografie di proprietà di Ezio e Daniela, che ne vietano l'utilizzo per scopi commerciali senza espressa autorizzazione.**



## SOSTE UTILIZZATE

	<p>Parcheeggio sosta camper di Narni (TR) via del Suffragio, 6 posti riservati, gratuito, su asfalto, in leggera pendenza, con carico e scarico. Alle coordinate <a href="#">42.518260</a>, <a href="#">12.518563</a></p>
	<p>Parcheeggio sosta camper sul Lago di Sirino, Nemoli (PZ), attiguo all'area di sosta attrezzata, gratuito, pavimentato, in leggera pendenza, senza servizi, adatto anche per la notte. Alle coordinate <a href="#">40.092123</a>, <a href="#">15.806249</a></p>
	<p>Area sosta camper di Morano Calabro (CS), Piazza Giovanni Paolo II, gratuita, 8 posti circa, su asfalto, pianeggiante, con carico e scarico, no elettricità. Comoda per la visita al paese. Alle coordinate <a href="#">39.840892</a>, <a href="#">16.137290</a></p>
	<p>Area sosta camper "Le Casette" di Cirò Marina (KR), a pagamento in contanti 25€, sterrata e con piazzola in cemento, pianeggiante, con carico e scarico spartano ed elettricità. Comoda per la spiaggia. Alle coordinate <a href="#">39.397917</a>, <a href="#">17.136605</a></p>
	<p>Campeggio Fico D'india, località Fratte di Capo Rizzuto (KR), a pagamento giornaliero di 20€, pianeggiante, ombreggiato, bagni e docce, carico e scarico spartano ed elettricità. Ristorante interno. Comodo per la spiaggia. Alle coordinate <a href="#">38.941593</a>, <a href="#">17.141141</a></p>
	<p>Area di sosta Sun Bay, Le Castella (KR), a pagamento giornaliero di 20€, pianeggiante, ombreggiata, bagni e docce, carico e scarico ed elettricità. Comoda per la spiaggia e la visita del paese. Alle coordinate <a href="#">38.915643</a>, <a href="#">17.029914</a></p>
	<p>Area di sosta nel Camping Marina del Convento, via Lungomare, Tropea (VV), a pagamento giornaliero di 40€, pianeggiante, ombreggiata, bagni e docce, carico e scarico ed elettricità. Comoda per la spiaggia e la visita del paese. Alle coordinate <a href="#">38.677537</a>, <a href="#">15.893471</a></p>
	<p>Area di sosta nel Lido Tropical, Viale Glauco, Diamante (CS), a pagamento giornaliero di 35 €, pianeggiante, ombreggiata, bagni e docce, carico e scarico ed elettricità. Comoda per la spiaggia e la visita del paese. Alle coordinate <a href="#">39.692030</a>, <a href="#">15.815255</a></p>
	<p>Area di sosta a Campodimele (LT), gratuita, pianeggiante, con carico e scarico, senza bagni, docce ed elettricità. Comoda per la visita del paese. Alle coordinate <a href="#">41.385592</a>, <a href="#">13.533600</a></p>
	<p>Area di sosta camper ad Arrone (TR) Via delle Palombare 3, gratuita, pianeggiante, con carico e scarico, senza bagni, docce ed elettricità. Comoda per la visita del paese. Alle coordinate <a href="#">42.586553</a>, <a href="#">12.766430</a></p>



	Parcheggio sosta camper di Scheggino (PG), gratuito, promiscuo auto, su asfalto, in piano, senza servizi. Alle coordinate <a href="#">42.713422</a> , <a href="#">12.832323</a>
	Parcheggio con area sosta camper di Bastia Umbra (PG) via Ignazio Silone, promiscuo auto con posti riservati, gratuito, su asfalto, in piano, con carico e scarico e wc. Alle coordinate <a href="#">43.068219</a> , <a href="#">12.545998</a>
	Area di sosta camper a Montone (PG) Viale Aldo Bognini 25, su due livelli con corrente, carico e scarico, rubinetti di acqua vicino alle piazzole. Si lascia un contributo all'uscita compilando un questionario turistico. Comoda per la visita del paese. Alle coordinate <a href="#">43.363779</a> , <a href="#">12.324921</a>
	Parcheggio del ristorante Fumaiolo Paradise, Valico del Monte Fumaiolo, gratuito se si cena, promiscuo auto, sterrato, in leggera pendenza, senza servizi. Alle coordinate <a href="#">43.789700</a> , <a href="#">12.072329</a>