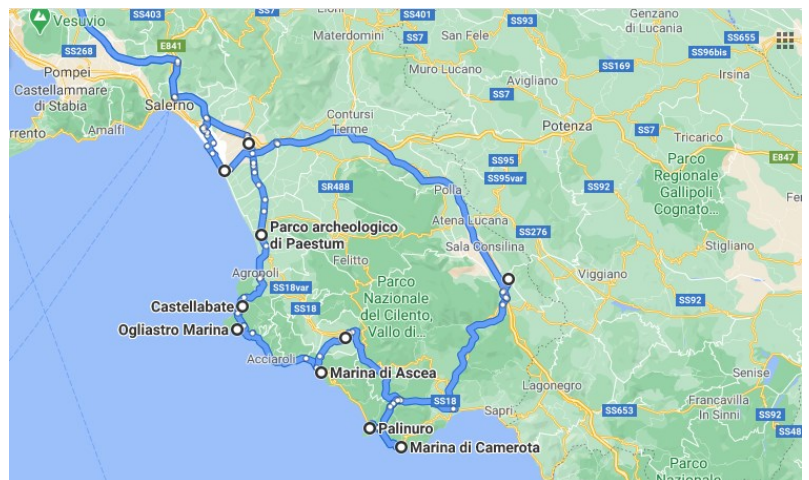
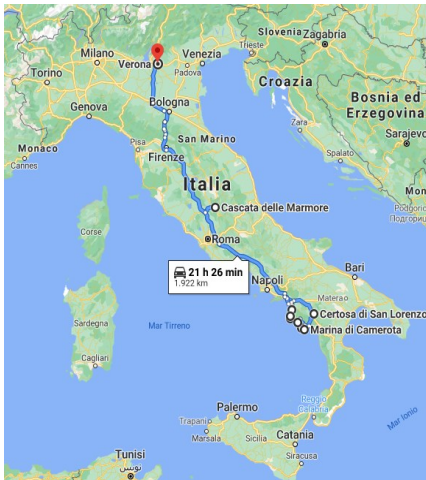


# Cilento, 2020

Verona, Cascate delle Marmore, Paestum, Agropoli, Santa Maria di Castellabate, Castellabate, Ogliastro Marina, Veglia, Marina di Ascea, Palinuro, Marina di Camerota, Padula, Verona.

Dal 15 agosto al 29 agosto 2020.



- EQUIPAGGIO: In 4: Marco (autista), Paola (navigatrice), Mattia (13), Luca (10)
- MEZZO: Camper Elnagh Marlin 2.800 t.diesel anno 2003
- KM PERCORSI: circa 2.000
- SPESE:
  - gasolio: 320€;
  - campeggi/aree di sosta: 300€;
  - autostrada: 110€;
  - escursioni/visite: 200€;
  - ristoranti/bar, regali, spesa: 530€
  - SPESA TOTALE: 1500€

haiku di viaggio I  
*mare cristallino  
sabbie e pietre  
di antiche civiltà*

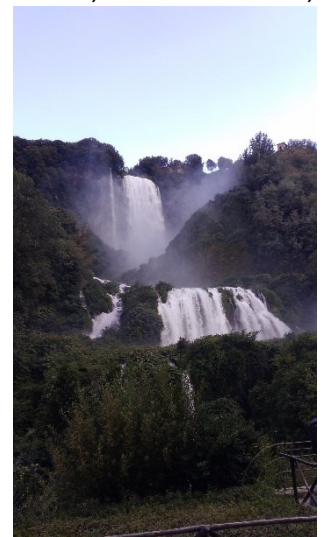
Quest'anno in occasione del compimento dei cinquant'anni avevamo organizzato un grande viaggio in Giappone che abbiamo dovuto annullare vista la pandemia dovuta al Coronavirus e così siamo rimasti in Italia. Tra le varie mete prese in considerazione, abbiamo ripreso in mano un itinerario in Cilento già preparato qualche anno prima e che per vari motivi non eravamo riusciti a realizzare.

Il Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano rimane nella parte meridionale della Campania ed è protetto dall'Unesco: montagne a picco sul mare, un mare cristallino, paesini caratteristici e tanta storia, un mix di cultura, natura e prelibatezze da lasciare senza fiato.

haiku di viaggio II  
*maestose  
e chiosse  
le Cascate delle Marmore*

## 15 agosto 2020 sabato Verona – Cascate delle Marmore

Dopo gli ultimi preparativi riusciamo a partire verso le 11:30. L'autostrada è scorrevole, passiamo da Bologna e Firenze senza problemi, fa molto caldo senza aria condizionata. Usciamo a Orte per arrivare alle Cascate delle Marmore. Giunti in prossimità degli ingressi verso le 16:30, vediamo parecchia gente anche perché è Ferragosto e tutti ne hanno approfittato per fare una gita. All'area di sosta comunale (10€ al giorno), proprio vicino all'ingresso principale delle cascate, ci sono un sacco di camper ma riusciamo ad infilarci tra due mezzi, senza collegarci alla corrente elettrica perché le poche prese sono già tutte occupate: non è un problema essendo appena



partiti.

Prendiamo i biglietti di ingresso al parco, i sentieri interni chiudono al pubblico alle 19:30. Si tratta di una passeggiata piacevole e divertente, in alcuni punti gli spruzzi ci rinfrescano. Arriviamo dopo numerosi scalini al Belvedere Superiore, dove si gode un bel panorama su tutta la zona. Ci fermiamo alla sera ad ammirare la cascata, rimanendo illuminata fino alle 22:30, visto che è la settimana di Ferragosto. Una meraviglia. Ci godiamo anche lo spettacolo serale con la cascata illuminata salendo dal sentiero di fronte all'accesso principale, dall'altra parte della strada.

La cascata non è sempre in funzione, ma solo in alcune ore, quando il flusso dell'acqua viene deviato dalla Centrale Idroelettrica. Bisogna proprio fare attenzione agli orari di accensione.

La notte passa tranquilla e fresca per fortuna.

Area sosta camper Cascate delle Marmore

Piazzale Felice Fatati, 1, 05100 Terni TR

Coord. Gps 42.55742, 12.72196

haiku di viaggio III  
*il Tuffatore  
mi ricorda  
quant'è bello il mare*

### 16 agosto 2020 domenica Cascate delle Marmore – Paestum

Dopo colazione e dopo aver pagato la tariffa per la sosta direttamente alla biglietteria delle Cascate, ripartiamo in direzione sud, anche oggi il traffico è tranquillo nella nostra direzione. All'uscita di Battipaglia imbocchiamo la strada verso Paestum.

Sul nostro percorso incrociamo molti caseifici che producono mozzarella di Bufala, caciocavallo e altro, così decidiamo di fermarci anche noi a fare le prime scorte da assaggiare subito a pranzo.

A Paestum troviamo posto all'area sosta Eolo (15€ al giorno con acqua, corrente ma non carico/scarico) proprio vicino all'ingresso all'ombra di eucalipti.

Dopo pranzo recuperiamo i biglietti ed entriamo senza lunghe attese, in realtà ci aspettavamo più ressa ma meglio così, nel parco dei Templi, patrimonio Unesco, circondato dalle antiche mura che si estendono per 5 km. Sono bellissimi! Ce ne sono tre ancora molto ben conservati, uno dedicato a Hera, uno ad Atena e uno a Nettuno. Si accavallano aree di origine greca e di origine romana. Visitiamo anche il museo con un percorso obbligato da seguire, dove si trova custodita la Tomba del Tuffatore, e altri reperti archeologici ritrovati in alcune tombe dell'antica Poseidona, colonia greca della Magna Grecia, mentre il nome di Paestum ha un'origine romana. Abbiamo calpestato pietre che risuonavano di voci di vita antica, che meraviglia.

Dopo cena facciamo una passeggiata ad ammirare i templi illuminati: uno spettacolo unico! Scattiamo un sacco di fotografie, la visione è davvero suggestiva! Notte tranquilla e silenziosa.

Area sosta Eolo

Via Magna Graecia, 821, 84047 Paestum SA

Coord. Gps 40.424649, 15.007061

### 17 agosto 2020 lunedì Paestum – Agropoli

Oggi risveglio magico tra le pietre dell'antica città greco-romana, siamo all'interno delle mura.

Dopo colazione ripartiamo. I ragazzi reclamano il mare. Sulla litoranea in direzione Agropoli non troviamo posto al Camp Eucalipti ma siamo fortunati e riusciamo a trovare l'ultimo posto libero adattandoci un po' al Lido Venere (32€ al giorno), area direttamente sul mare con tutti i servizi. Passiamo la giornata tuffandoci nel mare caldo e alla sera ci godiamo uno splendido tramonto. La spiaggia qui è sabbiosa, larga e molto lunga che permette un buon 'social distancing'. Il mare qui è spesso mosso per il vento ma noi per fortuna l'abbiamo trovato abbastanza calmo.



Lido Venere  
SP278, 84043 Agropoli SA  
Coord. Gps 40.377843, 15.002258

### **18 agosto 2020 martedì Agropoli**

Oggi giornata di mare, puro relax.

### **19 agosto 2020 mercoledì Agropoli – Santa Maria di Castellabate**

Essendo la città di Agropoli non vicina da poter raggiungere a piedi e dato che il servizio navetta è sospeso per il periodo Covid, decidiamo di spostarci direttamente con il camper per la visita della cittadina. Ci piazziamo al parcheggio grande dell'Eurospin (Via Taverne, 84043 Agropoli SA, coord gps 40.377843, 15.002258) e dopo pochi minuti siamo già in centro, la parte moderna è ricca di negozi con una bella area pedonale. Saliamo dall'ampia scalinata al borgo antico. Facciamo una passeggiata tra le viuzze fino al castello aragonese, che è ancora in orario di chiusura purtroppo, apre alle 10:00. Si gode anche da qui una magnifica vista verso il Golfo di Salerno. C'è poca gente in giro, sicuramente alla sera è ben più affollata.

Dopo una buona colazione al bar, ripartiamo e arriviamo a Santa Maria di Castellabate. L'area di sosta il Campo dei Rocchi è piena, tutto prenotato. In ogni caso nel parcheggio proprio davanti all'ingresso ci sono alcuni stalli blu del Comune (7,50€ al giorno, sosta notturna gratuita, no servizi) proprio per camper dove la sosta è consentita anche alla notte, c'è un po' di pendenza ma si riesce a stare tranquillamente. Decidiamo di rimanere e passare la giornata qui. In spiaggia una marea di gente, cerchiamo di metterci in disparte. Nel mare i ragazzi si divertono nelle onde, alle nostre spalle si vede in lontananza il paese arroccato di Castellabate.

Parcheggio Campo dei Rocchi  
Piazzale dei Rocchi, 84048 Santa Maria di Castellabate SA  
Coord gps 40.30023, 14.94777

haiku di viaggio IV  
*Punta Licosa:  
la Sirena  
ci attira*

### **20 agosto 2020 giovedì Santa Maria di Castellabate – Castellabate – Ogliastro Marina**

Partiamo presto anche oggi e ci spostiamo a Castellabate, che rientra tra i Borghi più d'Italia. La strada che sale non comporta particolari problemi. Vogliamo visitare questo paese divenuto molto famoso grazie al film divertente 'Benvenuti al Sud' con Claudio Bisio.

Sapendo che in paese non ci sono grandi parcheggi per i camper, preferiamo fermarci in periferia al parcheggio del cimitero (Via Terrate, coord gps 40.281987, 14.9658942), dove si gode una bellissima vista sui dintorni.

In quindici minuti a piedi siamo in centro, facciamo una passeggiata tra le vie antiche e raggiungiamo la piazza che è stata la location principale del film. Al posto dell'ufficio postale del film c'è un bar... rimaniamo un po' delusi, speravamo di trovare proprio l'ufficio postale ma ne approfittiamo per prendere un buon caffè e dei gelati. Anche qui essendo mattina c'è poca gente, immaginiamo che alla sera i locali vengano presi d'assalto.

Ritornati al camper prendiamo la direzione Ogliastro Marina vicino a Punta Licosa, il cui nome è legato alla leggenda della sirena Leucosia, che morì per un amore non corrisposto e il suo corpo prese la forma di uno scoglio, proprio quello di Punta Licosa.

Troviamo posto all'area di sosta Lo Scoglio (20€ al giorno con C/S e corrente, docce fredde). Per accedere bisogna chiedere se c'è posto al proprietario del Ristorante omonimo Lo Scoglio.

C'è una bellissima caletta di ciottoli con un mare molto limpido. Veniamo a sapere che una mareggiata l'inverno scorso ha portato via in quel punto praticamente tutta la spiaggia che c'era. Rimangono delle chiazze di sabbia in mare che si trovano nuotando e creano dei colori del mare meravigliosi.

A conferma della bellezza del posto tanti yacht, motoscafi e barche a vela si fermano nella baia.

Alla sera ci godiamo la cena al ristorante del proprietario dell'area di sosta sul davanzale a picco sul mare. Ci gustiamo il classico spaghetti allo scoglio e la frittura ma anche la tipica pasta del posto con fagioli e cozze.



Area sosta Lo Scoglio  
Via dei Grilli 2, 84048 Ogliastro SA  
Coord gps 40.234623, 14.948626



haiku di viaggio V  
*le navi achee  
venivano in vacanza  
a Ogliastro Marina*

### **21 agosto 2020 venerdì Ogliastro Marina**

Visto che qui si sta molto bene, decidiamo di fermarci un po' qui a goderci il mare. Con una bella passeggiata sul lungo mare si costeggia il litorale immerso nella pineta verso Punta Licosa.

Il gestore dell'area Giovanni e il suo amico Tonino sono molto cordiali e affabili: si sta bene qui.

### **22 agosto 2020 sabato Ogliastro Marina**

Oggi visto che è sabato e prevediamo che ci siano spostamenti preferiamo rimanere fermi per un'altra giornata di mare e relax, ammirati dai gran tramonti di questi giorni.

### **23 agosto 2020 domenica Ogliastro Marina – Veglia – Marina di Ascea**

Dopo colazione ci mettiamo in moto. Transitiamo da Acciaroli, dove ricordiamo il sindaco che è stato ucciso qualche anno fa, e da Pioppi, famoso per essere la culla della dieta mediterranea, infatti qui il suo inventore, Ancel Keys, studiò lo stile di vita e l'alimentazione delle persone.

Arrivati a Velia troviamo posto nel parcheggio proprio in prossimità del parco archeologico (Piazzale Amedeo Mauiri, 84046 Ascea SA; coord. Gps 40.158655, 15.155206)

Velia, città della Magna Grecia, fu un importante centro culturale, sede della storica scuola filosofica di Parmenide e Zenone. Nel sito si trova la Porta Rosa, unico esempio di arco a tutto sesto della Magna Grecia pervenuto in perfetto stato di conservazione.

Dopo la visita ci rechiamo all'area di sosta di Ascea Marina (25€ al giorno con servizi).

Pomeriggio al mare, qui la spiaggia è sabbiosa.

Area sosta camper  
SP90, 84046 Marina di Ascea SA  
Coord. Gps: 40.144650, 15.163176

### **24 agosto 2020 lunedì Marina di Ascea – Palinuro**

Per scendere verso Palinuro dobbiamo lasciare la strada litoranea che in questo tratto è vietata ai camper a causa dei restringimenti di corsia dovuti a delle piccole frane, in attesa dei lavori di ripristino. Da Velia risaliamo verso l'interno Vallo della Lucania dove imbocchiamo la strada in direzione sud verso Poderia dove svoltiamo in direzione Palinuro. L'entroterra del Cilento è molto bello, meriterebbe una gita dedicata con tante possibilità anche di trekking.

A Palinuro troviamo posto all'area di sosta Palinuro (27€ al giorno) all'inizio del paese, una bella area di sosta su più livelli tra gli ulivi. Al pomeriggio ci rechiamo con una passeggiata in centro e ci fermiamo a fare il bagno alla spiaggia del porto, qui il mare è bello anche se siamo in porto. Sarebbe utile avere qui delle mountain bike per poter esplorare il territorio, anche se è sicuramente necessario avere un buon allenamento, essendo un territorio montuoso e il saliscendi non manca.

In porto, ci informiamo per fare un'escursione in barca alle grotte e alle spiagge vicine il giorno successivo, ma purtroppo il mare è mosso e non sono previste uscite in barca nei prossimi due giorni. Peccato!

Area sosta camper Palinuro  
Località Ex Club Med, 84064 Palinuro SA  
Coord- gps 40.042466, 15.288797



### 25 agosto 2020 martedì Palinuro

Alla mattina ci incamminiamo verso la spiaggia, ma lungo la strada incrociamo il pulmino navetta che porta turisti al porto per le gite in barca. Come? Ci avevano detto che per due giorni ci sarebbe stato il mare mosso e non si prevedevano gite! Invece ci spiegano che in realtà questa mattina le condizioni del mare sono cambiate e che le



uscite sarebbero state possibili, così saliamo anche noi sul pulmino e ci imbarchiamo per la visita delle grotte e alle spiagge del promontorio di Capo Palinuro compresa la Grotta Azzurra (che c'è anche qui) e la spiaggia dell'Arco Naturale. La visita dura due ore comprensiva di una sosta nei pressi di una caletta per un bel bagno. Spendiamo 56€ in 4.

La leggenda narra che Palinuro deve il suo nome al nocchiero di Enea caduto in mare e ucciso dagli abitanti del luogo quando raggiunse la terraferma.

Al pomeriggio ci rechiamo a piedi alla spiaggia La Marinella vicina alla Baia del Buondormire che avevamo visto alla mattina dal mare.

### 26 agosto 2020 mercoledì Palinuro – Marina di Camerota

Ci spostiamo a Marina di Camerota, all'area di sosta Il Colombiano (25€ al giorno con servizi), che si trova in prossimità del centro e proprio a ridosso della spiaggia Calanca che è veramente molto affollata. Al pomeriggio allora prendiamo il sentiero che costeggia la costa e dopo aver superato diverse splendide calette arriviamo alla spiaggia di Capogrosso, dove sono state girate alcune scene di uno dei film di Wonder Woman.

Il paese di Marina di Camerota è un caratteristico paese turistico. Alla sera facciamo una bella passeggiata tra le vie del centro e ci fermiamo alla pasticceria sul lungo mare, che è presa d'assalto da tantissimi turisti e non solo.

Grazie al gestore dell'area di sosta prenotiamo per il giorno successivo un'escursione in barca a grotte e spiagge nelle vicinanze di Camerota, definita la "perla del Cilento" per le sue bellezze naturali.

Area sosta Il Colombiano (El Colombiano)

Via Prima Sereni Marina di Camerota

Coord. Gps 40.002534, 15.368780



### 27 agosto 2020 giovedì Marina di Camerota

Viene a prenderci la navetta per portarci al porto per fare un'escursione in barca tra Marina di Camerota e Porto Infreschi, con tappa alla spiaggia del Pozzallo e Cala Bianca, pluripremiate per la limpidezza delle acque e per la natura incontaminata. Alla spiaggia del Pozzallo scendiamo per stare qualche ora e poi al pomeriggio rientriamo con la stessa barca che passa a riprenderci.

### 28 agosto 2020 venerdì Marina di Camerota – Certosa di Padula – Lago di Battipaglia

La nostra vacanza si avvia verso la conclusione, sulla strada del rientro ci fermiamo a Padula a visitare la Certosa di San Lorenzo. Il parcheggio annesso è molto grande e il pernottare con il camper sarebbe consentito, tuttavia è nostra intenzione proseguire e non fermarci per la notte.

È una delle Certose più grandi d'Europa, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. In particolare, il chiostro è veramente imponente. I lavori per la sua costruzione ebbero inizio nel 1306 e i Certosini vi rimasero fino agli inizi dell'Ottocento all'arrivo di Napoleone che ordinò la soppressione dell'Ordine Certosino.



Abbandonata dai monaci, la Certosa fu depredata di tutti i suoi tesori. Dopo esser tornati per un breve periodo, i religiosi lasciarono definitivamente il complesso nel 1866. Dimenticata per anni ed anni, nel 1960 cominciarono le opere di recupero e restauro.

Il complesso è molto grande e per la visita impieghiamo circa un paio di ore.

Dopo una sosta a fare spesa di mozzarella e caciocavallo da portare a casa, per la notte andiamo all'area di sosta a Lago, vicino a Battipaglia, sul mare (15€ al giorno con servizi).

Camperstop Lagomare

Via Andrea Doria, 1, 84091 Lago SA

Coord gps 40.553192, 14.906078

### **29 agosto 2020 sabato Lago di Battipaglia - Verona**

Riprendiamo il nostro viaggio verso casa dove arriviamo senza problemi verso sera.

#### **Alcune considerazioni finali:**

Il paesaggio è molto variegato, si va da un paesaggio tipico mediterraneo a quello montano. Lungo la costa si incontrano spiagge meravigliose e un mare limpido e cristallino.

Non è possibile non parlare dell'enogastronomia che fa ricco questo territorio: scialatielli e cavatelli cilentani, pizza, dolci di ogni tipo più o meno farciti e soprattutto mozzarella di bufala e caciocavallo che non hanno bisogno di ulteriori commenti, a prezzi davvero convenienti.

Una zona con antiche origini che merita sicuramente la gita e anche di ritornare.

Alla prossima!