

## 4 Agosto Venerdì      Castiglione del Lago

Primo giorno di vacanze e la tappa lunga conferma la regola .  
Arrivo a Castiglione del lago sulle rive del lago Trasimeno,  
sistemato il camper all'ombra delle piante in area ci sgranchiamo  
le gambe con la passeggiata lungo lago poi su verso il  
promontorio per la visita del paese con una bella vista dalla rocca  
sul lago .

Sulla via del ritorno controlliamo gli orari del traghetto per  
domani.

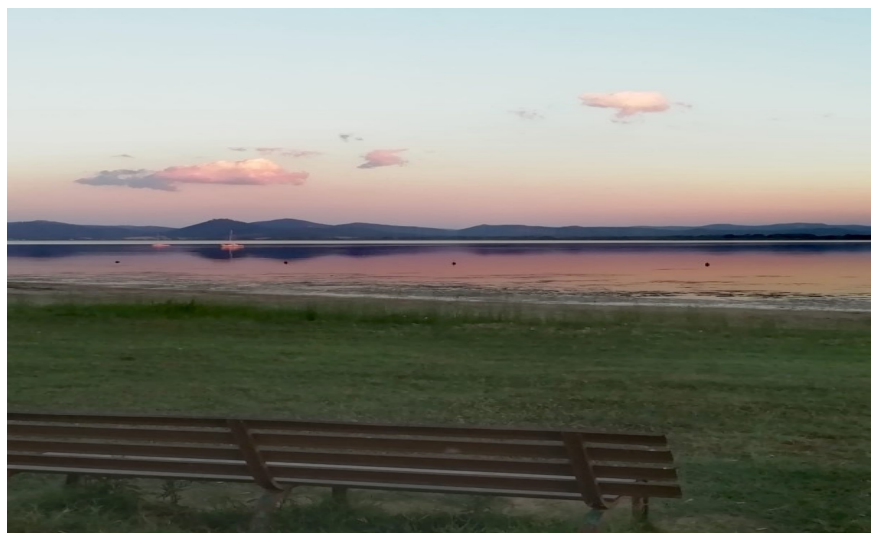
AA    N 43,12389    E 012,05054                  pagamento con totem  
carico -scarico -corrente-piccola zona lavapiatti

## 5 Agosto Sabato Castiglione del Lago

Biciclette giù dal gavone e si parte seguendo la sponda del lago in  
senso orario in parte su ciclabile o su strade secondarie con poco  
traffico , con tratti in sterrato , l'ombra si alterna al sole .

Raggiungiamo Tuoro sul Trasimeno dove troviamo una comoda  
area verde con bagni pubblici .

Nel primo pomeriggio sfruttiamo l'attracco del traghetto , per  
raggiungere l'isola Maggiore che visitiamo a piedi ,il traghetto con  
destinazione Castiglione del Lago ,porterà noi e le bici al camper .  
Un bel tramonto dall'area camper conclude la nostra giornata.



## 6 Agosto Domenica Castiglione del Lago -Spoleto

Raggiungiamo Spoleto in mattinata , sistemato il camper in area , sfruttiamo le comode scale mobili per salire fino alla Rocca Albornoziana da dove comincia la nostra visita , per poi ridiscendere al Duomo e fare una giusta pausa presso una gastronomia con tavoli a sedere che ha soddisfatto il nostro palato. La discesa continua tra i vicoli fino alla veranda del camper. La giornata e calda quindi aspettiamo il tardo pomeriggio per pedalare lungo il tratto della ex ferrovia Spoleto -Norcia. Il percorso per raggiungere la partenza della ciclovie non e' distante ma presenta in piccolo tratto su strada trafficata , mentre la ciclovie su strada sterrata ma battuta si snoda in leggera salita passando per viadotti e gallerie raggiungendo al suo culmine la galleria Caprareccia lunga 1936 m . L'attraversamento della galleria puo essere fatto solo con torcia perche' completamente buia . Visto che l'andata e' in lieve salita il ritorno e molto rapido e torniamo al camper giusto in tempo che il sole tramonti.



AA Spoleto

N 42,73687

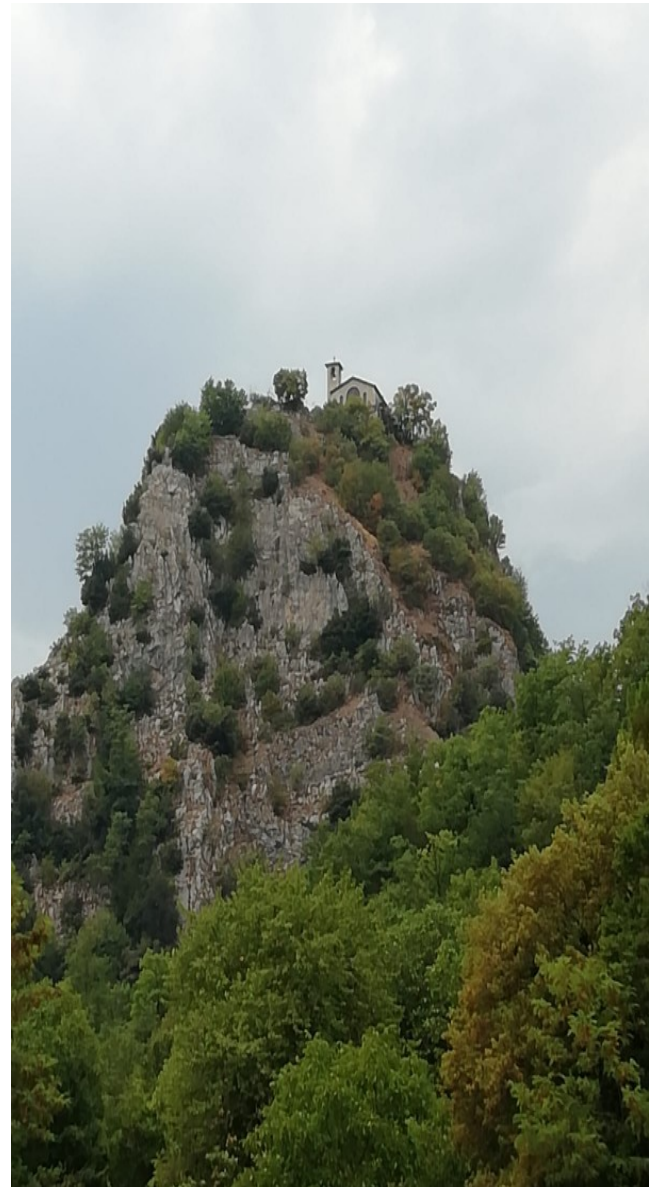
E 012,74212

Pagamento con totem  
carico-scarico

## 7 Agosto Lunedì                      Spoletto-Cascia

Il paese di Cascia ci ospita nel parcheggio ai piedi del paese con la partenza della scala mobile .

Il meteo e' incerto quindi decidiamo di partire subito seguendo il sentiero che ci porterà a Roccaporena e su fino allo scoglio di Santa Rita. Il sentiero segue il fiume Corno e ben segnalato e non presenta difficoltà.



AA N 42,71968 E 013,01605  
scarico-carico-corrente

Pagamento

8 Agosto Martedì

Cascia-Norcia -Castelluccio di Norcia

Questa mattina visitiamo la Basilica di Santa Rita e il paese di Cascia. Conclusa la visita partiamo con destinazione il pian grande di Castelluccio e “ casualmente “ nel primo pomeriggio passiamo per Norcia e la sosta diventa obbligata.

Molti ristoranti e locali sono non agibili nel paese ed e' stata creata una zona esterna con casette di legno.

Due chiacchiere un buon spuntino rafforzato e qualche prodotto acquistato e si riparte destinazione l'area parcheggio che si trova di fronte al ranch ed accanto al chiosco .

Sistemato il camper la giornata si conclude con una birra alle lenticchie al chiosco.

Park notte

N 42,805242 E 013,195731



## 9 Agosto Mercoledì Castelluccio di Norcia -Montefortino

Raggiungiamo Castelluccio seguendo un bel sentiero che costeggia il Pian Grande passando sotto la grande Italia e sale fino al paese ,quel che ne resta .Con tenacia e orgoglio i locali accolgono chi arriva qua' su' per meritarsi un panorama stupendo e ridiscendere nel nostro caso con qualche busta di minestra del contadino nello zaino .

La nostra meta serale ci attende e partiamo passando per Forca di Presta e Arquata del Tronto attraverso paesi completamente distrutti dal terremoto.

Il camping Sibilla ci offre una buona piazzola per i prossimi giorni.

Camping Sibilla Montefortino N 42.944950 E 013.340170



## 10 Agosto Giovedì Montefortino

Scarpe da trekking indossate zaino pronto e si parte per la camminata che ci farà scoprire la gola dell'Infernaccio e non solo. Usuiamo del servizio navetta su prenotazione dal campeggio che ci porta nel punto più vicino all'inizio del sentiero . Il meteo promette pioggia quindi senza attendere il sentiero ci porta dentro la gola e poi su fino all'Eremo di San Leonardo al Volubrio e non stanchi fino alla cascata del rio ,dove vista la temperatura non ci facciamo scappare una doccia fresca . L'orario dell'appuntamento con la navetta si avvicina e anche noi ritorniamo su i nostri passi ,la doccia e un bel tramonto concludono una giornata senza acqua se non quella della cascata.

## 11 Agosto Venerdì Montefortino

Fermata del bus davanti al campeggio con il quale arriviamo comodi al Santuario della Madonna Dell'Ambro. Meta' di pellegrinaggio nel luogo dove si verifico' l'apparizione della Madonna ad una giovane pastorella . Lungo il fiume che scorre accanto al Santuario si visita il punto dell'apparizione e ci si rilassa ,noi attendiamo il bus che ci riporta comodi al campeggio . Il pomeriggio saliamo fino al punto più alto del paese cinto da mura attraverso la porta d'accesso con un passaggio sulla via del ritorno dall'immane panetteria .



## 12 Agosto Sabato Montefortino -Ascoli Piceno -Accumoli

Ripartiamo inserendo la visita di Ascoli Piceno e di Ascoliva Festival dell'oliva ascolana scoperto ieri sera navigando su internet.

Affascinati dopo la giornata passata nella stupenda Ascoli Piceno ed un Festival che le fa onore con incontri culturali e gastronomici ripartiamo con la voglia di un sicuro ritorno.

La provinciale ci riporta al centro nella provincia di Rieti più precisamente all'Agricampeggio Il Casale ad Accumoli dove veniamo accolti fornendoci una comoda piazzola e non solo. Fin da subito si percepisce che si è in luogo dove ritmi, discorsi, cultura sono stati scossi quel giorno di fine agosto, ma alcune persone sono ancora lì per mantenere vivi quei ritmi, quei discorsi e quella cultura e tra quelle persone ci sono sicuramente chi ti accoglie all'Agricampeggio Il Casale.

AA Ascoli Piceno N 42,85222 E 013,58222

pagamento carico -corrente

Accumoli Agricampeggio Il Casale  
N 42,702090 E 013,237800

### 13 Agosto Domenica Accumoli

Le indicazioni per arrivare ai 1680 metri della forca dei Cappelli per raggiungere i Pantani di Accumoli sono molto semplici, esci dal cancello dell'agricampeggio gira a destra e prosegui in salita fino a che sei arrivato.

Il paesaggio poi ti ripaga della fatica, il monte Vettore che fa da sfondo ai pantani dove cavalli e mucche li usano per abbeverarsi in totale libertà.



## 14 Agosto Lunedì Accumoli

Bici giù dal gavone sacche riempite e si parte ,come già scoperto ieri in questo territorio la parola pianeggiante non esiste ,seguiamo sentieri che ci tengo a mezza costa dal fondo valle verso Capodacqua con un mix di pulizia e manutenzione ,il ritorno dopo una pausa decidiamo di percorrerlo su strade secondarie asfaltate con lo strappo finale verso Accumoli .

## 15 Agosto Martedì Accumoli

Ferragosto e sempre un giorno scomodo per spostarsi ,quindi confermiamo la regola e si resta fermi .  
Pranzo comunitario con gli ospiti presenti e la giornata passa serenamente.

## 16 Agosto Mercoledì Accumoli-Santo Stefano di Sessanio

Riprendiamo il nostro viaggio sapendo di aver trovato un luogo amico dove tornare ogni volta che si e' nei paraggi.  
Passiamo per il lago di Campotosto dove non sono ancora terminati i festeggiamenti di ieri ,lungo tutta la sponda  
La strada si fa più mossa in vista del Gran Sasso , il tempo cambia nuvole e vento si alternano al sole , rinunciamo alla salita e proseguiamo fino al ristoro mucciante.  
Esaurite le nuvole e la coda , arrostiticini e formaggio sono serviti.

Raggiungiamo Santo Stefano di Sessanio e sistemato il camper nel parcheggio , scopriamo questo borgo che ci offre anche una visita guidata alla torre che a terminato il suo restauro da poco.

Passiamo dal info point per recuperare le notizie per raggiungere domani Rocca Calascio .





Park Mucciante N 42,407095 E 013,744321

Santo Stefano di Sessanio N 42,341520 E 013,648251

17 Agosto Giovedì Santo Stefano di Sessanio-Bussi sul Tirino

La sveglia suona presto su consiglio della gentile signora del info point ,che ieri garantiva una giornata calda ed il sentiero che porta alla rocca e' tutto sotto il sole.

Il consiglio e' stato prezioso, raggiungiamo Rocca Calascio e la visitiamo con tutta calma ,in una giornata senza una nuvola con un panorama incredibile .

Raggiungendo il camper al nostro ritorno prima che il caldo diventi fastidioso .

Soddisfatti della visita ben riuscita puntiamo le coordinate del navigatore verso Bussi sul Tirino dove sul fiume Tirino ci aspetta una gita in canoa .

Oggi e' una di quelle giornate dove gira tutto come deve , infatti pur non avendo prenotato e grazie alla perfetta organizzazione delle guide troviamo posto nell'ultima uscita di giornata che si rivela una gran bella esperienza ,seguiti da persone pronte e gentili Restiamo a dormire nel parcheggio in compagnia di altri due camper.

Bussi sul Tirino Parcheggio canoe

N 42,221850 E 013,817475

no servizi



## 18 Agosto Venerdì Bussi sul Tirino -Fonte Cerreto

Dopo la rinuncia di qualche giorno fa riproviamo la salita al Gran Sasso, con un meteo comunque incerto la decisione e' di restare a dormire nel parcheggio della funivia e salire con lei fino a Campo Imperatore dove percorriamo un giro ad anello con prima tappa il rifugio Duca degli Abruzzi e ritornare per la cresta Portella 2385m e il suo passo che ci riporta all'osservatorio astronomico.

Come detto il meteo incerto , il vento che nel primo pomeriggio soffiava in alcuni momenti in modo deciso ha portato nuvole che hanno chiuso in parte la visione del panorama che resta comunque magnifico.

La scelta di non salire a Campo Imperatore si e' rivelata giusta vista la discesa di altri camper nella serata per via del forte vento in quota e anche merito del buon panino con la porchetta che ci siamo mangiati in piazzetta a Fonte Cerreto.

Fonte Cerreto parcheggio funivia N 42,424671 E 013,525817  
no servizi



19 Agosto Sabato Fonte Cerreto- Cologna Spiaggia

Concludiamo il nostro viaggio con la visita ad amici sulla costa Abruzzese nel Agri campeggio Mare Nostrum , ottimo ,tranquillo e familiare giusto quello che ci serve dopo tanto girovagare.

Cologna Spiaggia Agri campeggio Mare Nostrum  
N 42,729609 E 013,982461