

## **FRANCIA: LOIRA ATLANTICA E UN PO' D'INTERNO (AGOSTO 2025)**

### **Saline ostriche vino e paté**

Viaggio dal 10/08/25 al 22/08/25

Km percorsi: circa 2800

Spese: Gasolio euro 360

Autostrade euro 200

Campeggi-aree e parcheggi euro 126

Entrate e visite euro 108

TOTALE: euro 800 circa

Equipaggi:

1 Daniela e Livio

2 Nives, Fabio e la cagnolina Trilly

Viaggio caratterizzato da un gran caldo per i primi giorni e molta folla lungo la costa, nonostante questi due inconvenienti è andato tutto bene. Abbiamo incontrato pochissimi turisti italiani, in alcuni posti ci dicono di essere stati gli unici della stagione.

Per gli indirizzi dei parcheggi e dei campeggi vi rimando alla fine del diario.

### **1° GIORNO domenica 10.08.25, km 133: BRA-MONCENISIO**

Partenza ore 14:30 con tanto caldo. Aspettiamo i nostri amici sul colle del Moncenisio per poter respirare un po'. Troviamo uno spiazzo con una bella vista e ci incontriamo. E' bello mangiare al fresco tutti insieme con uno sguardo sul panorama e sul tramonto.

### **2° GIORNO lunedì 11.08.25, km 373: PARAY LE MONIAL**



Si parte alle 9:00 e maciniamo un bel po' di chilometri sulle statali. Arriviamo alle 17:00 molto stanchi nell'area di Paray le Monial e ci sistemiamo.

Visitiamo il santuario dedicato al sacro cuore di Gesù, uno dei più importanti di Francia.

Si tiene, in questo momento, un importante incontro delle famiglie e c'è molta gente.

Il luogo è bello e infonde molta pace.

Ci concediamo un aperitivo ed un giretto in paese e ammiriamo il municipio situato in un bel palazzo rinascimentale.

Alla sera altro giretto con Trilly per vedere tutto illuminato.

### **3° GIORNO martedì 12.08.25, km 434: ABBAZIA FONTEVRAUD**

Oggi altra tirata tra paesini foreste e grandi campi fino ad arrivare per pranzo in un'area deliziosa su di uno stagno pieno di cigni e soprattutto all'ombra. Arriviamo all'abbazia di Fontevraud dove purtroppo Trilly non può entrare. Mentre Nives ci aspetta fuori la visitiamo. Qui c'è la tomba di Riccardo Cuor di Leone. Il monumento è grandioso anche se un po' spoglio. Mi affascino soprattutto le cucine per il loro maestoso camino che danno all'edificio una forma particolare. Anche il paesino tutto intorno è carino e molto francese. Per la sera, seguendo le indicazioni dell'ufficio del turismo raggiungiamo il campeggio comunale di Chouze sur Loire dove stiamo benissimo e ci rilassiamo.



### **4° GIORNO mercoledì 13.08.25, km 238: NANTES**

Oggi la giornata è uggiosa e ci dirigiamo verso Nantes. Il campeggio è pieno quindi parcheggiamo alla Gloriette e due passi dal centro. Dopo pranzo raggiungiamo prima il bellissimo passage Pommeray (un elegante galleria commerciale del XIX secolo), poi la chiesa di San Nicola ed infine il bel castello dei Duchi di Bretagna. La cattedrale oggi è chiusa e la vediamo solo di fuori passeggiando sui bastioni. Nantes ci piace molto, è vivibile e piena di gente. Ne leggiamo la storia sui vari cartelli disseminati nel castello, ma poi il tempo volge al brutto e ritorniamo al camper. Dal parcheggio si può raggiungere in cinque minuti anche il parco Les Machines de l'Île; attrazione con grandi animali meccanici e giostre. Purtroppo, la pioggia insiste e decidiamo di soprassedere.





Raggiungiamo l'area di Pontchâteau ai bordi del Parco Naturale Regionale di Brière. Visto che il tempo si è rimesso dopo cena possiamo fare una bella passeggiata al tramonto nel parco.

#### **5° GIORNO giovedì 14.08.25, km 59: GERANDE - LA TURBALLE**

Oggi è una bellissima giornata e la temperatura rimane clemente alla mattina. Raggiungiamo la bellissima e fortificata Gerande. Le indicazioni per il parcheggio più adatto è davanti al cinema, ma scorgiamo un piccolo spiazzo al di là della strada che ci sembra migliore e ci sistemiamo. La cittadina ci è piaciuta tantissimo, è vivace piena di negozi e poco per volta si anima tantissimo. Anche se non siamo in Bretagna qui tutto parla bretone. Persino la statua della madonna, nella chiesa regge la bandiera bretone! Infatti, la Loira Atlantica storicamente faceva parte del Ducato di Bretagna, con Nantes come sua capitale. Nonostante la successiva separazione amministrativa, il patrimonio culturale e le tradizioni sono rimasti profondamente radicati. Ancora oggi la riunificazione è argomento di dibattito e protesta da parte di molti cittadini e rappresentanti politici locali.

Il protagonista principale è il sale (il pregiato *fleur de sel*) che viene estratto dalle saline nella baia che speriamo di visitare prossimamente. Passeggiamo e acquistiamo vari souvenir mangerecci compresi dolci al caramello al burro salato.

Andiamo a fare spesa per la grigliata di domani, pranziamo e cerchiamo un posto sulla costa, cosa molto ardua. I campeggi sono pieni e dopo alcune prove di persona e al telefono cerchiamo una qualsiasi area. Abbiamo la tessera del Camping car park senza però l'opzione per la prenotazione. Proviamo all'area della Tourballe Clos Mora. Abbiamo parecchie difficoltà a capire come entrare, intanto si liberano posti e ne vengono prenotati altri e con l'aiuto di alcuni francesi e tanta ansia riusciamo, non solo ad entrare ma anche a trovare due posti vicini. Questa è stata una grande fortuna anche perché l'area è a circa dieci minuti a piedi dal centro paese. Ci riposiamo e poi andiamo alla scoperta della cittadina di mare e prenotiamo per il giorno dopo il trenino per le saline.





### **6° GIORNO venerdì 15.08.25, km 0: SALINE (grigliata e fuochi d'artificio)**

Questa mattina raggiungiamo il centro e prendiamo il trenino che ci porta in mezzo alle saline nelle paludi salate di Guerande.

Il paesaggio è molto bello e attraversiamo belle pinete fino quasi a Pen Bron dove ci fanno scendere

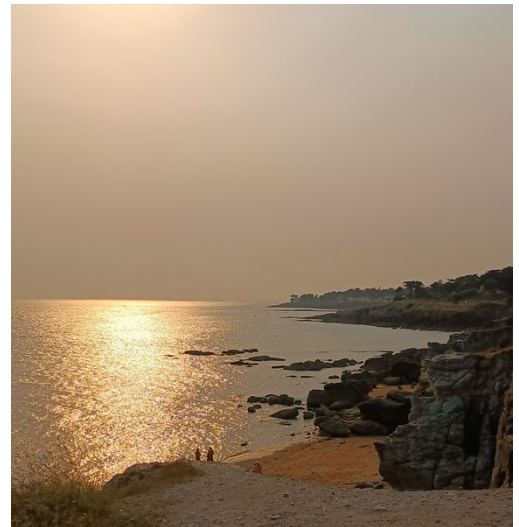


per percorrere a piedi l'ultimo piccolo tratto fino alla punta. Il cielo è terso, tira vento e davanti a noi sembra di toccare il paesino di Croisic. Questo tratto di mare è la porta da cui passa l'oceano Atlantico per bagnare le saline. Torniamo molto soddisfatti da questa bella escursione e andiamo a preparare la grigliata di ferragosto.

Alla sera raggiungiamo nuovamente un'animatissima Tourballe piena di gente e musica e assistiamo ai fuochi d'artificio sul mare.

### **7° GIORNO sabato 16.08.25, km 74: COTE SAUVAGE-LE CROISIC-SAINT BREVIN LES PINS**

Oggi col camper ripassiamo in mezzo alle saline per raggiungere Croisic. Il paesaggio è ancora più bello di ieri con la luce del mattino presto. Posteggiamo in un parcheggio gratuito lungo la strada per passeggiare lungo la *cote sauvage*. Scendiamo in spiaggia e poi camminiamo lungo la costa fino a rue Becquerel per poi attraversare la penisola e giungere fino al porto che ieri scorgevamo da Pen Bron. Qui è tutto molto animato intorno al porto dei pescatori con negozietti e bar dove facciamo sosta caffè. Per pranzo, dopo aver superato il ponte sull'estuario della Loira, ci fermiamo lungo la strada a Saint Brevin les Pin. A due passi dal parcheggio c'è la spiaggia dove si trova la famosa scultura '*le serpent d'océan*'. Si tratta dello scheletro di un enorme serpente preistorico realizzato in alluminio lungo 130 metri. L'artista cinese Huang Yong Ping ha voluto dare l'impressione del movimento in quanto l'animale sembra apparire e scomparire al ritmo delle maree. Fino ad ora il caldo ci ha risparmiato, ma come ogni giorno dal primo pomeriggio la canicola si fa sentire. Raggiungiamo l'area del camping car park 'Biochon' a Prefailles dove purtroppo non ci sono servizi di alcun genere, niente ombra ed è nel nulla. Dopo aver cercato di riposarci un po' andiamo a passeggiare fino sulla costa che qui è alta e scoscesa. Sotto di noi una spiaggia (nudisti) molto difficile da raggiungere.



### **8° GIORNO domenica 17.08.25 km 68** **PORNIC-COSTA DI GIADA**

Partenza come al solito presto per poter trovare un parcheggio libero e gratuito più vicino possibile al paese da visitare. A Pornic lo troviamo, comodo e ombreggiato. La cittadina è molto caratteristica col castello medioevale che domina il porto. Anche qui negozietti e locali sul mare dove ci fermiamo per un caffè. La strada all'interno sale alle spalle del mare, è molto animata con mercatino e altri negozi.





Da un punto panoramico riscendiamo per prenotare, usando il QR Code presente al baracchino ancora chiuso, una gita in mare per vedere i famosi trabucchi e la costa di Giada. Mentre Fabio e Nives portano Trilly sul camper noi ci fermiamo a pranzo: crepe Bretonne e un bel piatto di pesci. Puntuali siamo all'imbarcadere tutti insieme.

La gita è carina anche se i trabucchi si vedono da lontano, siamo sulla costa di Giada disseminata di piccole spiagge. Per la notte raggiungiamo Saint Jean se Monts dove troviamo un campeggio



semplice semplice in mezzo ad una pineta dove possiamo veramente rilassarci. Si trova a dieci minuti di bici dal mare, ma preferiamo rilassarci e goderci il fresco che arriva alla sera.

### **9° GIORNO lunedì 18.08.25 km 164**

#### **LA ROCHELLE**

Oggi è la volta della Rochelle dove seguiamo le indicazioni per un'area che non c'è più. Contrariati raggiungiamo, dall'altra parte della città, la bella e grande area servita dai mezzi che consiglio assolutamente. Il problema per noi è stato non aver seguito bene le indicazioni segnalate nella bacheca dell'area. Dopo pranzo quindi partiamo con Trilly e per prima cosa sbagliamo la fermata consigliata. Quando arriva il pullman l'autista ci dice che i cani non sono ammessi quindi Fabio e Nives tornano al campeggio a posare il cagnolino. Quando riusciamo finalmente ad arrivare in centro inizia a piovare e entrambi gli ombrelli che mi sono portata si rompono: meno male che La Rochelle è piena di bei portici. La giornata inizia a migliorare quanto ci sediamo in un bar al vecchio porto per ripararci dalla pioggia e facciamo merenda con ostriche e caffè *gourmand*.



Intanto ha smesso di piovare e possiamo passeggiare in questa bella città di mare: la torre dell'orologio, il vecchio porto con le sue torri, labirinti di stradine e vecchi portici, e il maestoso Hotel de Ville che somiglia a un castello medievale decorato con statue e gargoyles.



### **10° GIORNO martedì 19.08.25 Km175**

#### **CITTÀ DELL'OSTRICA-BLAYE**

#### **(NUOVA AQUITANIA-DEP.GIRONDA)**

Da oggi il clima sarà meno caldo e anche l'affollamento della settimana di Ferragosto diminuirà notevolmente. Questa mattina il programma è visitare il museo dell'ostrica a Marennes.

Posteggiamo nel parcheggio vicino alla partenza del trenino dove possiamo anche acquistare i biglietti di entrata. Percorriamo i pochi chilometri lungo il canale tra casette colorate e barche





ancora in secca data la bassa marea. Il museo ci è piaciuto molto e ci immergiamo in questo mondo fatto di duro lavoro. Assistiamo ad una spiegazione molto interessante sul ciclo riproduttivo e di allevamento, ma naturalmente solo in francese (meno male che lo capiamo abbastanza bene). In seguito partecipiamo ad una master class su come aprire in modo corretto questi molluschi con conseguente degustazione di ciò che abbiamo aperto. Per pranzo gustiamo *moules-frites* al ristorante del museo e riprendiamo il trenino per il parcheggio. Ora è salita la marea e il canale è molto più piacevole. Questa è la zona per eccellenza delle famose ostriche francesi che vengono celebrate persino nelle rotonde con monumenti a tema: due enormi mani che aprono un grande mollusco!

Alla sera andiamo nel magnifico campeggio di Blaye che si trova dentro la cittadina proprio in mezzo alle fortificazioni di Vauban con vista spettacolare sull'estuario della Gironda formato dall'unione della Garonna e della Dordogna, che sfocia poi nell'oceano Atlantico. Non fatevi spaventare dagli stretti passaggi nelle porte di entrata al villaggio perché non ci sono problemi. Per fortuna riusciamo a trovare ancora due posti anche se il consiglio è di prenotare, Prima di cena facciamo un giretto nel piccolo e affascinante paesino e anche dopo cena passeggiamo in questo sito ricco di storia.





**11° GIORNO mercoledì 20.08.25, km 200: ZONA DEL BORDEAUX - CASTELLO MONTAIGNE-MONTIGNAC Fattoria foie gras (DIP.DORDOGNA)**

(nella zona del Perigord)

Il viaggio continua verso l'interno e attraversiamo la zona del bordeaux in mezzo a magnifiche vigne. Ci fermiamo in una cantina per acquisti sia per noi che da portare come souvenir.



Proseguiamo in mezzo alle vigne fino al castello di Montaigne a St.Michel de Montaigne. Si tratta di un castello privato e le visite guidate per oggi sono tutte prenotate, ma è possibile vederlo di fuori, sbirciare nelle stanze a pianterreno e passeggiare nel parco e nelle sue vigne.

Per cena raggiungiamo, nella zona del Perigord, la fattoria Patrick Catinel allevatore e produttore di foie gras. Ci troviamo in mezzo alla campagna a Montignac-Lascaux dove possiamo visitare l'allevamento. Qui, Fabio e Nives ci erano già stati anni fa e trovano il posto cambiato e molto più grande: il parcheggio camper è triplicato. C'è anche la possibilità di mangiare i loro prodotti in un ristorante all'aperto molto pittoresco. Visto che non tutti mangiamo l'oca noi ceniamo al camper per scoprire solo dopo che potevamo prendere piatti da asporto e gustarli ognuno a proprio piacere.

**12° GIORNO giovedì 21.08.25 km 158: SALERS (DIP.CANTAL-ALVERNIA RODANO ALPI)**

Procedendo verso casa arriviamo nella bellissima e verde Alvernia zona di vulcani spenti. Attraversiamo paesini molto vivi come Terrason che offre due aree di sosta. Facciamo una piccola sosta in una fornitissima *boulangerie* e percorriamo strade in una bella campagna nella zona del Correze (Alta Alvergnia). Per pranzo ci fermiamo in uno spiazzo che offre una vista incantevole su verdissimi prati e boschi.

La meta è il bel paese medioevale di Salers e appena ci sistemiamo nel campeggio inizia a piovare. Ci riposiamo un po' ma non smette e quindi ci armiamo di ombrelli e attraverso un sentiero nel





bosco raggiungiamo il centro del bellissimo paese. Qui è famosa la razza di bovini ‘Cantal’ e naturalmente anche noi compriamo salumi e formaggi della zona in uno dei tanti negozietti. Ci fermiamo per un caffè e gironzoliamo tra i vicoli poi torniamo al camper passando dalla strada normale. Per la nostra ultima cena insieme prendiamo, in campeggio, una pizza da asporto che consumiamo sul nostro camper.



### **13° GIORNO venerdì 22.08.25 km 720 - A CASA**

Oggi ci aspetta una lunga tappa verso casa che percorriamo usando le costosissime autostrade francesi e utilizzando il tunnel del Frejus: un salasso. Ma vogliamo tornare in modo che Livio possa ancora godersi due giorni di riposo prima di ritornare al lavoro.



## **SOSTE NOTTURNE E PARCHEGGI USATI:**

### **MONCENISIO:**

uno dei tanti parcheggi gratuiti che si trovano prima dal colle.

### **PARAY LE MONIAL:**

area gratuita a due passi dal centro con servizi di carico scarico ed elettricità a pagamento

Parc du Moulin Liron, 71600, Bd du Dauphin Louis, 71600 Paray-le-Monial

### **ABBZIA DI FONTEVRAUD:**

parcheggio per camper solo diurno segnalato in loco.

### **CAMPEGGIO MUNICIPALE DI CHOUZE SUR LOIRE :**

10-14 Rue de l'Île Bourdon 37140 Chouzé-sur-Loire

La reception è chiusa e nessuno si presenta negli orari segnalati.

La corrente e le docce sono libere, ma non riusciamo a pagare.

### **NANTES:**

per la visita della città parcheggio misto “Gloriette petit Hollande” a pagamento.

Noi abbiamo pagato 9 euro per circa 5 ore. Molto comodo al centro.

### **PONTCHATEAUX:**

Area gratuita con carico e scarico, in mezzo alla natura vicino a sentieri per belle passeggiate.

Aire de camping car, All. du Brivet, 44160 Pontchâteau

### **GERANDE:**

Parcheggio misto gratuito nei pressi del cinema :Avenue Anne de Bretagne Guerande

Usato solo per la visita, comodo al centro del paese

### **LA TURBALLE:**

area sosta del CAMPING CAR PARK CLOS MORA Rue du Clos Mora a dieci minuti dal centro con tutti i servizi euro 15

### **LE CROISIC:**

posteggiato in parcheggio gratuito lungo la strada presso la cote sauvage e passeggiato lungo il mare in rue Becquerel per poi attraversare la penisola e giungere fino al porto.

### **SAINT BREVIN LES PINS:**

posteggiato in parcheggio gratuito lungo la strada davanti alla spiaggia della scultura del “Serpent d'Océan”, Pointe de Mindin, Av. de Mindin, 44250 Saint-Brevin-les-Pins,

### **PREFAILLES:**

area del CAMPER CAR PARK BIOCHON senza nessun servizio 10 euro a notte

vicino a ciclabili e passeggiate

Aire Camping-Car Park, 1 Chem. de Biochon, 44770 Préfailles

### **PORNIC:**

posteggiato in parcheggio gratuito lungo la strada a circa dieci minuti a piedi dal castello, solo per la visita del paese.

### **SAINT JEAN DE MONTS:**

camping LES PINEDES DE LA CAILLAUDERIE semplice nella natura euro 27.50

dieci minuti in bici dalle spiagge e dai locali

### **LA ROCHELLE:**

Area di sosta con carico e scarico e alcune torrette elettricità euro 14.40

158056 / -1.187168, 6 Bd Aristide Rondeau, 17000 La Rochelle

Comodo al pullman, linea nr 6 o numero 7 (Animali non ammessi sui mezzi)

### **CITè DE L'HUITRE:**

Chenal de, La Cayenne, 17320 Marennes

Comodo parcheggio gratuito per i camper.

Trenino compreso nel biglietto del museo per arrivare all'entrata

**BLAYE:**

Splendido campeggio all'interno della cittadella tra le mura di Vauban euro 22 a notte

Camping Citadel, Chem. de la Prte Royale, 33390 Blaye

Non fatevi spaventare dalla strada stretta che passa sotto le porte d'ingresso del complesso fortificato.

**CASTELLO MONTAIGNE:**

Parcheggio diurno gratuito sotto gli alberi al castello

castello di Montaigne, 24230 Saint-Michel-de-Montaigne

**FATTORIA NEL PERIGORDE:**

La Ferme Aux Canards Du Bois Bareirou, Bois Bareirou, 24290 Montignac-Lascaux

Tipica fattoria per la produzione di patè con allevamento di oche.

Parcheggio gratuito, 3 euro per l'elettricità, 3 euro per carico e scarico.

Possibilità di comprare i prodotti e di consumare una cena tipica sia sul posto o anche da asporto.

**SALERS:**

Camping Le Mouriol, RD680, 15140 Salers, Francia euro 20.44

Un quarto d'ora a piedi con un sentiero nei boschi molto suggestivo o per la strada statale.