

ESTATE 2026

Verdon ed Alta Provenza

Alla ricerca del fresco in una caldissima estate

Mezzo:

camper Laika Ecovip 690
4 posti anno 2020
meccanica Ducato

Equipaggio:

2 adulti

(per tutti i dettagli circa i punti sosta, le spese, il percorso, rimandiamo all'allegato finale)

Premessa:



2026: l'estate più calda di sempre! E noi siamo andati alla ricerca di un po' di fresco lì dove sapevamo che i placidi fiumi dell'Alta Provenza sono un sicuro rifugio da quest'aria opprimente.

Siamo partiti insieme ad una coppia di amici, anche loro ovviamente con il proprio camper.



- **07/08:** **Pisa (I)** **km 335 – AA Pratale**

Sosta tecnica per uscire e pernottare lontano da Roma.

- **08-09/08:** **Castellane (F)** **km 437 – P Aparcamiento Autocaravana**

In realtà non era questa la nostra prima tappa, ma abbiamo dovuto cambiare percorso poiché ci siamo imbattuti nel giro di Francia Femminile!! Ma questo è il bello del camper!

Durante il percorso per arrivare qui (bello, spettacolare, ma stretto, tortuoso, a ridosso delle rocce), abbiamo rovinato il tendalino perché una roccia sporgeva rispetto il ciglio della strada! Sigh! Il paesino (e la piacevole temperatura!) ci ha però ricompensato del danno!

A ridosso del tranquillo parcheggio, il Pont du Roc sul Verdon fa bella mostra di sé, e sullo sperone roccioso a fianco si erge la chiesina di S. Marie de la Roc. Il paesino è vivace, allegro con le sue graziose viuzze, la torre ottagonale, sia di giorno che di notte. Il giorno dopo il nostro arrivo scopriamo anche il delizioso mercatino dell'usato, con il caratteristico “svuota casa” (aprono una casa in cui qualunque cosa a vista è in vendita). Terminiamo la nostra giornata con un refrigerante pediluvio nel Verdon. E la sera, tutti a cena in un ristorantino del paese.



- **10/08: Entrevaux (F) km 42 – AA Aire de services pour camping-car**



Borgo con un ingresso veramente monumentale: un'antica porta difensiva al limite di un ponte sul fiume Varo. Visitiamo la cittadina con i suoi vicoletti, con la sua chiesa fortificata con il campanile ad uso militare. Ci inerpichiamo sulla Citadelle (forte in cima al paese raggiungibile con una strada pedonale che si arrampica maestosamente a zig-zag). A valle visitiamo l'antico forno comunale, l'antico frantoio, l'antico mulino, l'antico

lavatoio. Peccato che la sera non c'è un granché di vita!

Con la conquista della Citadelle, capiamo che le fortificazioni arroccate (insieme ai fiumi) saranno la costante di questo viaggio!

- **11/08: Digne-les-Bains (F) km 78 – AA Aire Camping Car**



La cosa che più ci ha portato qui è la visita alla grande parete delle ammoniti fossili: La Dalle aux Ammonites. Imponente!! Proseguiamo per il vicino geoparco: Geoparc Mondial UNESCO de Haute-Provence con il suo giardino giapponese, il giardino delle farfalle, la cascata. Nel giro del borgo visitiamo la cattedrale nuova e quella antica, ben più interessante: Cattedrale di Notre Dame du Borg (con la cripta).



- **12/08: Les Mées (F) km 24 – park La Coste (no pernottto)**



Ammiriamo le Rocce dei Penitenti, particolari ed imponenti formazioni rocciose che danno l'impressione di una processione di persone incappucciate: veramente maestose!

- **12/08: Sisteron (F) km 24 – AA Aire Camping-Car Park**

Sorprendente e piacevolissima cittadina. La strada di accesso passa su un ponte alle cui spalle fa bella mostra di sé una maestosa parete rocciosa fessurata in cui, fra l'altro, alcuni atleti facevano arrampicate!! Nella cittadina, attiva e piena di vita, visitiamo la cattedrale romanica (la più grande della Provenza), le maestose torri della antica porta, la torre dell'orologio. Facciamo un giro per le viuzze interne, in cui fanno storia i famosi "androni", cioè strette viuzze incastrate fra vecchie case che scendono verso il lungo fiume. Prediamo infine il trenino turistico (grande salvata!) sia per fare un giro un po' più comodo, sia per raggiungere la cittadella (anche qui!), ovviamente arroccata e semplicemente bellissima!!



- **13-14/08: Fontaine de Vaucluse (F) km 134 – AA Area Sosta Camper - Fontaine de Vaucluse**



Saltiamo la sosta a Roussillon perché piena di gente e non riusciamo a trovare un posto per il nostro camper (ed sono solo le 10:00 di mattina!!!). E quindi andiamo direttamente alla successiva tappa. Abbiamo voglia di fresco e qui, nonostante il gran caldo, la troviamo in questa bellissima vallata della sorgente della Source. Facciamo una comoda passeggiata per risalire la sorgente; torniamo al centro per visitare la casa-museo del Petrarca con i suoi stupendi giardini (che sono a entrata libera) dove ci ristoriamo ripetutamente mettendo a mollo i nostri piedi stanchi.

Saltiamo la sosta a Roussillon perché piena di gente e non riusciamo a trovare un posto per il nostro camper (ed sono solo le 10:00 di mattina!!!). E quindi andiamo direttamente alla successiva tappa. Abbiamo voglia di fresco e qui, nonostante il gran caldo, la troviamo in questa bellissima vallata della sorgente della Source. Facciamo una comoda passeggiata per risalire la sorgente; torniamo al centro per visitare la casa-

- **15-16/08: Avignone (F) km 35 – Camping Le Bagatelle**

Giro di ricognizione in città (quasi tutto chiuso perché Ferragosto). Però andiamo al Museo Angladon che custodisce preziose opere del XIX secolo (Van Gogh, Picasso, Modigliani, Degas,...). Dopo cena ammiriamo lo skyline della città dall'isola in cui abbiamo sostato.



Il giorno dopo lo dedichiamo alla visita del Palazzo dei Papi. Stanchi ma soddisfatti, ci rechiamo poi alla attigua Notre Dame des Doms. Ci fermiamo poi a mangiare a Piazza dell'Orologio (con il senno del poi, lo sconsigliamo vivamente). Giriamo poi un po' per la città ma il caldo e il fatto che sia tutto chiuso (oggi è Domenica) ci fa desistere e torniamo in camper. Pensiamo di tornare dopo cena per un giro by night, ma purtroppo (o per fortuna) si mette a piovere!

- **17-18/08: Orange (F) km 33 – Camping Du Lavandin**



Orange si dimostra una cittadina molto carina e accogliente. Raggiungiamo in breve l'Arco di Trionfo, spettacolare opera romana, dichiarata patrimonio dell'Umanità. Andiamo poi a vedere la Cattedrale di Orange (MOLTO nascosta). Più bella è la chiesa di Saint Florant, adiacente allo stupendo Teatro Romano. Facciamo un giro per le stradine della città (quasi tutto rigorosamente chiuso perché è lunedì). Dopo cena però

torniamo in centro per prenderci qualcosa da bere. La troviamo abbastanza vivace.

Oggi visita al Teatro Romano, anch'esso patrimonio dell'Umanità, e museo civico compreso. Il teatro è spettacolare! Unico rimasto con la parete della scenografia ancora intatta! Giretto per negozi e stradine. Tornati in camper andiamo in piscina a passare le ore più calde.

- **19/08: Vinon sur Verdon (F) km 124 – AA Aire Camping-Car Park**

In realtà questa non è una tappa vera e propria, ma decidiamo di fermarci per mangiare qualcosa e rinfrescarci. Il Verdon ci fa ancora da scenografia, e scopriamo che anche il borgo è gradevole e rilassante (oltre al fatto che si mangia anche bene!)



- **19/08: Sainte-Croix-du-Verdon (F) km 34 – camping municipal De las Roches**



La strada percorsa per arrivare fin qui è costellata di campi sterminati di lavanda! Peccato che non son in fiore. Bisognerà tornarci... Per contro, questa forse è la tappa più deludente. Abbiamo scelto questa sosta per goderci il lago di Santa Croce lungo il Verdon. E così facciamo. Ma il campeggio è veramente spartano e

soprattutto difficile per le manovre ed i posti camper, tortuoso e angusto.... La sera siamo saliti in paese a prenderci qualcosa da bere.

- **20/08: Salernes (F) km 51 – AA Aire Camping-Car Park**

Paese veramente interessante. Sostiamo lungo il torrente La Bresque a ridosso di una sorgente bagno termale ad accesso libero (Le Muie), però controllata e ben tenuta. Lì vicino sono raggiungibili anche delle cascate (Cascade de Sillans) che però decidiamo di



non andare a scoprire. Ci



facciamo invece un bel bagno ristorante e poi andiamo alla scoperta del paese. Deliziosa è la centrale chiesa di Saint Pierre con il motto della Rivoluzione francese. Il paese è pieno di atelier di ceramisti perché questa è una zona tradizionalmente con questa vocazione (famosa è l'argilla rossa provenzale) ed è qui che hanno inventato le "tomette", le piastrelle esagonali in terracotta rossa. Pranziamo nella piazza principale in un bistrot delizioso che propone tutti piatti con prodotti rigorosamente biologici. Visitiamo il museo delle ceramiche "Terra rossa" e dopo un altro giro in paese, torniamo in camper per l'avvicinarsi di un forte temporale che ci accompagna tutta la notte.

- **21/08: Pisa (I) km 475 – AA Pratale**

Sosta tecnica che comunque sfruttiamo per farci un giro in bici al centro verso il lungarno e goderci un ottimo gelato artigianale!

- **22/08: Roma (I) km 350 - CASA**

Torniamo nella nostra casetta senza ruote, dai nostri ragazzi e dai nostri gatti! La vita continua anche se le vacanze sono finite...

Considerazioni finali

Cercavamo il fresco e l'abbiamo trovato in questa terra piena di fiumi alcuni placidi, altri irruenti ma tutti accoglienti, pieni di vita e di scorci sorprendenti. La loro acqua è stata la vera protagonista di questo viaggio. Ma anche tanti gradini, rocche, stradine, vicoli tutti affascinanti (ma anche tanto faticosi!!)

I numeri di questa estate:

1074,55 € di spese¹

2176 km percorsi in camper

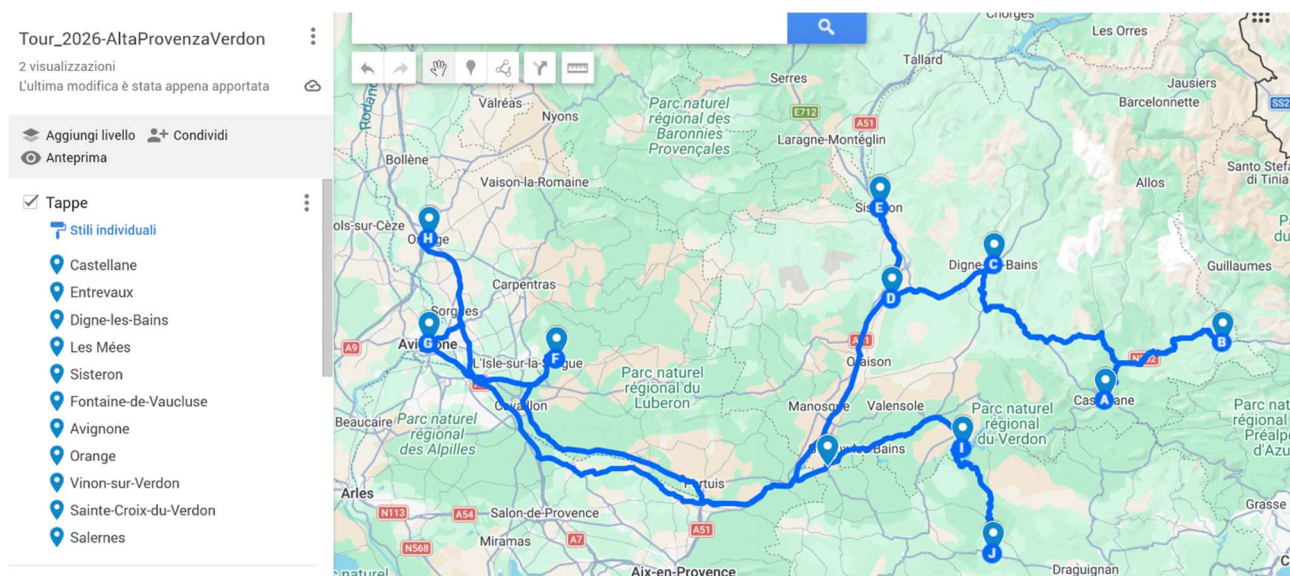
Tanti e tanti km percorsi a piedi!

Dettaglio delle spese

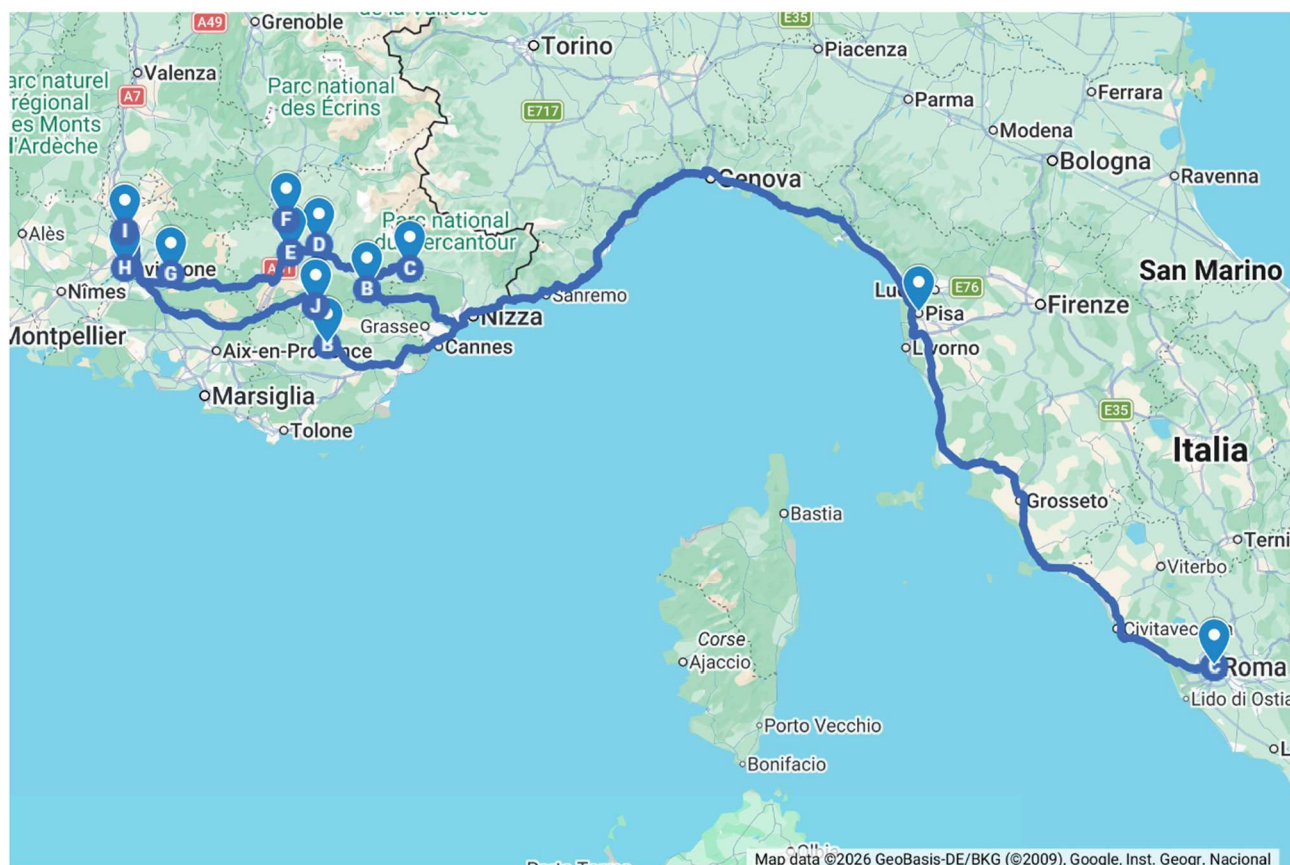
€ 420,63	TOTALE CARBURANTE
€ 288,92	TOTALE PERNOTTO
€ 0,00	TRASPORTI LOCALI
€ 195,00	TOTALE PEDAGGIO
€ 170,00	TOTALE VISITE/SVAGHI

¹ Non sono compresi i pasti, né le spese di cambusa, né i souvenir

Il percorso che abbiamo fatto in Francia



Il percorso totale



Scheda tecnica riassuntiva

Giorno	Ora	Km x tappa	Tappe	Sosta in	GPS(Lat/Long)	Spese €	Tipo spesa	Dettaglio spese
7/8/2026	15:00		Casa (Roma)					
	19:30	335	Pisa	AA Pratale	43.721581, 10.420833	€ 18,00	pernotto	1 notte
8/8/2026	09:30					€ 74,00	carburante	
	18:30					€ 86,00	carburante	
	20:15	437	Castellane	P Aparcamiento Autocaravana	43.845991, 6.515642	€ 29,60	pernotto	2 notti
9/8/2026								
10/8/2026	09:15							
	10:15	42	Entrevaux	AA Aire de services pour camping-car	43.949355, 6.812905	€ 0,00	pernotto	1 notte
						€ 12,00	visita	cittadella
11/8/2026	09:00							
	10:30	78	Digne-les-Bains	AA Aire Camping Car	44.082686, 6.221885	€ 0,00	pernotto	1 notte
						€ 31,00	visita	parco geologico, cripta
12/8/2026	09:00							
	09:35	24	Les Mées	park La Coste	44.033253, 5.985879			
	10:50	24	Sisteron	AA Aire Camping-Car Park	44.191473, 5.945932	€ 16,32	pernotto	1 notte
						€ 29,00	visita	trenino, cittadella
13/8/2026	08:45					€ 57,63	carburante	
	07:12	134	Fontaine de Vaucluse	AA Area Sosta Camper - Fontaine de Vaucluse	43.9201652, 5.1247093	€ 33,00	pernotto	2 notti
14/8/2026						€ 14,00	visita	casa di Petrarca
15/8/2026	13:45							
	14:45	35	Avignone	Camping Le Bagatelle	43.957078, 4.802004	€ 45,00	pernotto	2 notti
						€ 46,00	visita	Museo Angladon + Palazzo dei Papi
17/8/2026	09:40							
17/8/2026	11:00	33	Orange	Camping Du Lavandin	44.146939, 4.796656	€ 66,00	pernotto	2 notti
18/8/2026						€ 23,00	visita	Teatro Romano e museo
19/8/2026	09:30					€ 59,00	carburante	
19/8/2026	11:30	124	Vinon sur Verdon	AA Aire Camping-Car Park	43.728848, 5.813052	€ 15,00	pernotto	0 notti
		34	Sainte-Croix-du-Verdon	camping municipal De las Roches	43.761097, 6.153182	€ 33,00	pernotto	1 notte
20/8/2026	09:15							
20/8/2026	10:15	51	Salernes	AA Aire Camping-Car Park	43.565168, 6.226957	€ 15,00	pernotto	1 notte
						€ 15,00	visita	museo della ceramica Terra Rossa
21/8/2026	09:00							
						€ 80,00	carburante	
	17:50	475	Pisa	AA Pratale	43.721581, 10.420833	€ 18,00	pernotto	1 notte
22/8/2026	09:00					€ 64,00	carburante	
	14:00	350	Casa (Roma)					